

CSNG - Planning des horaires - saison 2026-2027 – Places restantes au 13 septembre 2026 – 12h00

NB : les horaires ci-dessous sont donnés **sous réserve**. Ils peuvent être annulés ou modifiés en cas d'inscriptions en nombre insuffisant ou modification du planning

ÉVEIL AQUATIQUE				
ÉVEIL AQUATIQUE (nés entre 2022 et 2026) 1 seul accompagnant par enfant	Samedi	09h00 à 09h30 - 1 6mois à 3 ans	09h30 à 10h00 - COMPLET 6mois à 3 ans	
	Samedi	10h00 à 10h35 Famille - 4 2 enfants de 6 mois à 4 ans	10h35 à 11h10 - COMPLET 4 ans	
JARDIN AQUATIQUE (nés en 2021 ou avant en fonction de l’aisance aquatique)	Samedi	11h30 à 12h15 - COMPLET	12h15 à 13h00 - COMPLET	13h00 à 13h45 - COMPLET
ÉCOLE DE NATATION FRANÇAISE (sur affectation ou test)				
CROCODILE 1	Mardi	17h00 à 17h45 - COMPLET		
	Jeudi	17h00 à 17h45 - COMPLET	17h45 à 18h30 - COMPLET	
CROCODILE 2	Mardi	17h45 à 18h30 - 5	18h30 à 19h15 - 2	
	Mercredi	13h30 à 14h15 - COMPLET		
	Jeudi	18h30 à 19h15 - COMPLET		
GRENOUILLE 1	Mardi	17h00 à 17h45 - COMPLET	19h15 à 20H00 - COMPLET	
	Jeudi	17h00 à 17h45 - 4	19h15 à 20h00 - 2	
	Vendredi	17h00 à 17h45 - 1		
	Samedi	10h30 à 11h15 - COMPLET		
GRENOUILLE 2	Lundi	17h00 à 17h45 - 5		
	Mardi	17h00 à 17h45 - COMPLET	18h30 à 19h15 - COMPLET	
	Mercredi	08h45 à 09h30 - 7	09h30 à 10h15 - 2	
	Jeudi	17h00 à 17h45 - 3	18h30 à 19h15 - COMPLET	
	Samedi	12h30 à 13h15 - 2	13h15 à 14h00 - 6	
ESPADON 1	Mardi	17h00 à 17h45 - COMPLET		
	Mercredi	08h45 à 09h30 - 1		
	Jeudi	17h00 à 17h45 - 11		
	Samedi	10h30 à 11h15 - COMPLET		
ESPADON 2	Mardi	17h00 à 17h45 - 2		
	Mercredi	09h30 à 10h15 – 7 / 10h15 à 11h00 – 6 / 12h00 à 12h45 - 7		
	Jeudi	17h00 à 17h45 - 2		
	Samedi	10h30 à 11h15 - 2		
DAUPHIN	Mardi	17h45 à 18h30 - 8		
	Mercredi	10h15 à 11h00 – 3 / 17h30 à 18h15 – 7		
	Jeudi	17h45 à 18h30 - 8		
	Samedi	10h45 à 11h30 - COMPLET		
REQUIN (pré-compétition)	Mardi/Jeudi	17h45 à 18h45 (Proposition du COACH)		
NATATION JEUNES / JUNIORS / DÉPARTEMENTAUX / ADULTES				
JEUNES - Âges collège Nés en 2012/13/14/15	Jeunes Endurance	Mercredi	18h15 à 19h00 (en cours de construction, sur sélection)	
		Jeudi	17h45 à 18h45 – COMPLET	
		Vendredi	19h45 à 20h45 - COMPLET	
	Jeunes Loisir	Samedi	11h15-12h15 - COMPLET	
JUNIORS - Âges lycée et + Nés en 2009/2010/2011	Mardi	21h00 à 22h00 – avec adultes - 3		
	Jeudi	21h00 à 22h00 – avec adultes - 2		
DÉPARTEMENTAUX (Mineurs)	Mardi	20H00 à 21H00 - COMPLET		
	Jeudi	20H00 à 21H00 - COMPLET		
ADULTES (à partir de 18 ans)	Débutant	Mardi	21h00 à 21h45 - COMPLET	
		Samedi	08h30 à 09h15 - 3	10h00 à 10h45 - COMPLET
	Perfectionnement	Lundi	21h00 à 22h00 - COMPLET	
		Mercredi	20h30 à 21h30 - COMPLET	
		Samedi	09h15 à 10h00 - COMPLET	
	Endurance	Lundi	07h45 à 08h45 - 29	
		Mardi	21h00 à 22h00 – avec Junior - 3	
Mercredi		07h45 à 08h45 - 7	20h30 à 21h30 - COMPLET	

CSNG - Planning des horaires - saison 2026-2027 – Places restantes au 13 septembre 2026 – 12h00

NB : les horaires ci-dessous sont donnés sous réserve. Ils peuvent être annulés ou modifiés en cas d’inscriptions en nombre insuffisant ou modification du planning

		Jeudi	21h00 à 22h00 – avec Juniors - 2		
		Vendredi	21h00 à 22h00 - 4		
		Samedi	08h30 à 09h30 - COMPLET	09h30 à 10h30 - COMPLET	
	Nage avec Palmes	Jeudi	21h00 à 22h00 - COMPLET		
AQUAGYM					
AQUA-GYM À partir de 18 ans	Lundi	19h45 à 20h30 - 4		20h30 à 21h15 - COMPLET	
	Mardi	19h30 à 20h15 - COMPLET		20h15 à 21h00 - 4	21h00 à 21h45 - 10
	Jeudi	19h30 à 20h15 - COMPLET		20h15 à 21h00 - 1	21h00 à 21h45 - 3
COMPÉTITION					
AVENIRS		LES HORAIRES DES GROUPES COMPÉTITIONS SONT FOURNIS PAR LES ENTRAINEURS			
JEUNES					
JUNIORS / SENIORS Objectif interrégional & national					
MASTERS					