

## CSNG - Planning des horaires - saison 2026-2027

NB : les horaires ci-dessous sont donnés **sous réserve**. Ils peuvent être annulés ou modifiés en cas d'inscriptions en nombre insuffisant ou modification du planning

ÉVEIL AQUATIQUE					
ÉVEIL AQUATIQUE (nés entre 2022 et 2026) 1 seul accompagnant par enfant	Samedi	09h00 à 09h30 <b>6 mois à 3 ans</b>	09h30 à 10h00 <b>6 mois à 3 ans</b>		
	Samedi	10h00 à 10h35 Famille 2 enfants de <b>6 mois à 4 ans</b>	10h35 à 11h10 <b>4 ans</b>		
JARDIN AQUATIQUE (nés en 2021 ou avant en fonction de l'aisance aquatique)	Samedi	11h30 à 12h15	12h15 à 13h00	13h00 à 13h45	
ÉCOLE DE NATATION FRANÇAISE (sur affectation ou test)					
CROCODILE 1	Mardi	17h00 à 17h45			
	Jeudi	17h00 à 17h45	17h45 à 18h30		
CROCODILE 2	Mardi	17h45 à 18h 30- 15	18h30 à 19h15		
	Mercredi	13h30 à 14h15			
	Jeudi	18h30 à 19h15			
GRENOUILLE 1	Mardi	17h00 à 17h45	19h15 à 20h00		
	Jeudi	17h00 à 17h45	19h15 à 20h00		
	Vendredi	17h00 à 17h45			
	Samedi	10h30 à 11h15			
GRENOUILLE 2	Lundi	17h00 à 17h45			
	Mardi	17h00 à 17h45	18h30 à 19h15		
	Mercredi	08h45 à 09h30	09h30 à 10h15		
	Jeudi	17h00 à 17h45	18h30 à 19h15		
	Samedi	12h30 à 13h15	13h15 à 14h00		
ESPADON 1	Mardi	17h00 à 17h45			
	Mercredi	08h45 à 09h30			
	Jeudi	17h00 à 17h45			
	Samedi	10h30 à 11h15			
ESPADON 2	Mardi	17h00 à 17h45			
	Mercredi	09h30 à 10h15 / 10h15 à 11h00 / 12h00 à 12h45			
	Jeudi	17h00 à 17h45			
	Samedi	10h30 à 11h15			
DAUPHIN	Mardi	17h45 à 18h30			
	Mercredi	10h15 à 11h00 / 17h30 à 18h15 / 18h15 à 19h00			
	Jeudi	17h45 à 18h30			
	Samedi	10h45 à 11h30			
REQUIN (pré-compétition)	Mardi/Jeudi	17h45 à 18h45			
NATATION JEUNES / JUNIORS / DÉPARTEMENTAUX / ADULTES					
JEUNES - Âges collège Nés en 2012/13/14/15	Jeunes Endurance	Jeudi	17h45 à 18h45		
		Vendredi	19h45 à 20h45		
	Jeunes Loisir	Samedi	11h15-12h15		
		Samedi	10h30 à 11h30		
JUNIORS - Âges lycée et + Nés en 2009/2010/2011	Mardi	21h00 à 22h00 – avec adultes			
	Jeudi	21h00 à 22h00 – avec adultes			
DÉPARTEMENTAUX (Mineurs)	Mardi	20H00 à 21H00			
	Jeudi	20H00 à 21H00			
ADULTES (à partir de 18 ans)	<b>Débutant</b>	Mardi	21h00 à 21h45		
		Samedi	08h30 à 09h15	10h00 à 10h45	
	<b>Perfectionnement</b>	Lundi	21h00 à 22h00		
		Mercredi	20h30 à 21h30		
		Samedi	09h15 à 10h00		
	<b>Endurance</b>	Lundi	07h45 à 08h45	21h00 à 22h00	
		Mardi	21h00 à 22h00 – avec Junior		
		Mercredi	07h45 à 08h45		
		Jeudi	21h00 à 22h00 – avec Juniors		

## CSNG - Planning des horaires - saison 2026-2027

NB : les horaires ci-dessous sont donnés **sous réserve**. Ils peuvent être annulés ou modifiés en cas d'inscriptions en nombre insuffisant ou modification du planning

		Vendredi	21h00 à 22h00		
		Samedi	08h30 à 09h30	09h30 à 10h30	
	<b>Nage avec Palmes</b>	Jeudi	21h00 à 22h00		
<b>AQUAGYM</b>					
<b>AQUA-GYM</b> À partir de 18 ans		Lundi	19h45 à 20h30	20h30 à 21h15	
		Mardi	19h30 à 20h15	20h15 à 21h00	21h00 à 21h45
		Jeudi	19h30 à 20h15	20h15 à 21h00	21h00 à 21h45
<b>COMPÉTITION</b>					
<b>AVENIRS</b>	LES HORAIRES DES GROUPES COMPÉTITIONS SONT FOURNIS PAR LES ENTRAINEURS				
<b>JEUNES</b>					
<b>JUNIORS / SENIORS</b> Objectif interrégional & national					
<b>MASTERS</b>					