

CSNG - Planning des horaires - saison 2026-2027

NB : les horaires ci-dessous sont donnés **sous réserve**. Ils peuvent être annulés ou modifiés en cas d'inscriptions en nombre insuffisant ou modification du planning

ÉVEIL AQUATIQUE				
ÉVEIL AQUATIQUE (nés entre 2022 et 2026) 1 seul accompagnant par enfant		Samedi	09h00 à 09h30 6mois à 3 ans	
		Samedi	10h00 à 10h35 Famille 2 enfants de 6 mois à 4 ans	
JARDIN AQUATIQUE (nés en 2021 ou avant en fonction de l’aisance aquatique)		Samedi	11h30 à 12h15	12h15 à 13h00 13h00 à 13h45
ÉCOLE DE NATATION FRANÇAISE (sur affectation ou test)				
CROCODILE 1		Mardi	17h00 à 17h45	
		Jeudi	17h00 à 17h45	17h45 à 18h30
CROCODILE 2		Mardi	17h45 à 18h 30- 15	18h30 à 19h15
		Mercredi	13h30 à 14h15	
		Jeudi	18h30 à 19h15	
GRENOUILLE 1		Mardi	17h00 à 17h45	19h15 à 20H00
		Jeudi	17h00 à 17h45	19h15 à 20h00
		Vendredi	17h00 à 17h45	
		Samedi	10h30 à 11h15	
GRENOUILLE 2		Lundi	17h00 à 17h45	
		Mardi	17h00 à 17h45	18h30 à 19h15
		Mercredi	08h45 à 09h30	09h30 à 10h15
		Jeudi	17h00 à 17h45	18h30 à 19h15
		Samedi	12h30 à 13h15	13h15 à 14h00
ESPADON 1		Mardi	17h00 à 17h45	
		Mercredi	08h45 à 09h30	
		Jeudi	17h00 à 17h45	
		Samedi	10h30 à 11h15	
ESPADON 2		Mardi	17h00 à 17h45	
		Mercredi	09h30 à 10h15 / 10h15 à 11h00 / 12h00 à 12h45	
		Jeudi	17h00 à 17h45	
		Samedi	10h30 à 11h15	
DAUPHIN		Mardi	17h45 à 18h30	
		Mercredi	10h15 à 11h00 / 17h30 à 18h15 / 18h15 à 19h00	
		Jeudi	17h45 à 18h30	
		Samedi	10h45 à 11h30	
REQUIN (pré-compétition)		Mardi/Jeudi	17h45 à 18h45	
NATATION JEUNES / JUNIORS / DÉPARTEMENTAUX / ADULTES				
JEUNES - Âges collège Nés en 2012/13/14/15	Jeunes Endurance	Jeudi	17h45 à 18h45	
		Vendredi	19h45 à 20h45	
		Jeunes Loisir	Samedi	11h15-12h15
JUNIORS - Âges lycée et + Nés en 2009/2010/2011		Mardi	21h00 à 22h00 – avec adultes	
		Jeudi	21h00 à 22h00 – avec adultes	
DÉPARTEMENTAUX (Mineurs)		Mardi	20H00 à 21H00	
		Jeudi	20H00 à 21H00	
ADULTES (à partir de 18 ans)	Débutant	Mardi	21h00 à 21h45	
		Samedi	08h30 à 09h15	10h00 à 10h45
	Perfectionnement	Lundi	21h00 à 22h00	
		Mercredi	20h30 à 21h30	
		Samedi	09h15 à 10h00	
	Endurance	Lundi	07h45 à 08h45	
		Mardi	21h00 à 22h00 – avec Junior	
		Mercredi	07h45 à 08h45	20h30 à 21h30
		Jeudi	21h00 à 22h00 – avec Juniors	

CSNG - Planning des horaires - saison 2026-2027

NB : les horaires ci-dessous sont donnés sous réserve. Ils peuvent être annulés ou modifiés en cas d’inscriptions en nombre insuffisant ou modification du planning

		Vendredi	21h00 à 22h00		
		Samedi	08h30 à 09h30	09h30 à 10h30	
	Nage avec Palmes	Jeudi	21h00 à 22h00		
AQUAGYM					
AQUA-GYM À partir de 18 ans		Lundi	19h45 à 20h30	20h30 à 21h15	
		Mardi	19h30 à 20h15	20h15 à 21h00	21h00 à 21h45
		Jeudi	19h30 à 20h15	20h15 à 21h00	21h00 à 21h45
COMPÉTITION					
AVENIRS		LES HORAIRES DES GROUPES COMPÉTITIONS SONT FOURNIS PAR LES ENTRAINEURS			
JEUNES					
JUNIORS / SENIORS Objectif interrégional & national					
MASTERS					