

2025-2026**Détail des horaires d'entraînement des groupes compétition AVEC la PPG***Nouveaux adhérents, l'inscription en compétition est soumise aux tests avec les entraîneurs du CSNG*

REQUIN	Mardi et jeudi	17h45 à 18h45		
AVENIRS	Mardi	17h45 à 18h45		
	Mercredi	12h00 à 13h00		
	Jeudi	17h45 à 18h45		
	Samedi	11h15 à 12h15 NAT 12h15 à 12h45 PPG		
JEUNES 1^{ère} année 4 entraînements	Lundi	17h45 à 19h00 NAT 19H00 à 20h00 PPG		
	Mardi	18h45 à 20h45 NAT		
	JEUNES 2^{ème} année 5 entraînements	Mercredi	14h30 à 15h30 NAT 15H30 à 16h30 PPG	
		Jeudi	18h45 à 20h45 NAT	
	JEUNES 3^{ème} année 6 entraînements	Vendredi	17h45 à 19h00 NAT 19H00 à 20h00 PPG	
		Samedi	12H15 à 14H00 NAT	
Et selon décisions de l'entraîneur				
JUNIORS / SENIORS Objectif interrégional & national 6 entraînements minimum Tous les stages	Lundi	18h00 à 19h00 PPG 19h00 à 21h00 NAT		
	Mardi	18h45 à 21h00 NAT		
	Mercredi	15h30 à 17h30 NAT 17h30 à 18h30 PPG		
	Jeudi	18h45 à 21h00 NAT		
	Vendredi	18h00 à 19h00 PPG 19h00 à 21h00 NAT		
	Samedi	12h15 à 14h15 NAT		
MASTERS	Mardi	20h45 à 22h00		
	Jeudi	20h45 à 22h00		
	Vendredi	20h45 à 22h00		