

CSNG - Planning des horaires - saison 2025-2026 - Places restantes en dates du 07-12-2025 à minuit

NB : les horaires ci-dessous sont donnés **sous réserve**. Ils peuvent être annulés ou modifiés en cas d'inscriptions en nombre insuffisant ou modification du planning

ÉVEIL AQUATIQUE						
ÉVEIL AQUATIQUE (nés entre 2020 et 2025) 1 seul accompagnant par enfant		Samedi	09h00 à 09h30 6mois à 3 ans - 1		09h30 à 10h00 6mois à 3 ans - COMPLET	
		Samedi	10h00 à 10h35 Famille 2 enfants de 6 mois à 5 ans - 2		10h35 à 11h10 3 ans / 5 ans - 1	
JARDIN AQUATIQUE (nés en 2020 ou avant en fonction de l’aisance aquatique)		Samedi	11h30 à 12h15 - COMPLET		12h15 à 13h00 - COMPLET	13h00 à 13h45 - 4
ÉCOLE DE NATATION FRANÇAISE (sur affectation ou test)						
CROCODILE 1		Mardi	17h00 à 17h45 - 1			
		Jeudi	17h00 à 17h45 - COMPLET		17h45 à 18h30 - 1	
CROCODILE 2		Mardi	17h45 à 18h 30- 1		18h30 à 19h15 - 6	
		Mercredi	13h30 à 14h15 - 4			
		Jeudi	18h30 à 19h15 - 4			
GRENOUILLE 1		Mardi	17h00 à 17h45 - 1		19h15 à 20H00 - 1	
		Jeudi	17h00 à 17h45 - 3		19h15 à 20h00 - 8	
		Vendredi	17h00 à 17h45 - 3			
		Samedi	10h30 à 11h15 - COMPLET			
GRENOUILLE 2		Lundi	17h00 à 17h45 COMPLET			
		Mardi	17h00 à 17h45 - 2		18h45 à 19h30 - 1	
		Mercredi	08h45 à 09h30 - 9		09h30 à 10h15 - COMPLET	
		Jeudi	17h00 à 17h45 - 1		18h45 à 19h30 - 4	
		Samedi	12h30 à 13h15 - 1		13h15 à 14h00 - COMPLET	
ESPADON 1		Mardi	17h00 à 17h45 - COMPLET			
		Mercredi	08h45 à 09h30 - 3		10h15 à 11h00 - 7	
		Jeudi	17h00 à 17h45 - 2			
		Samedi	10h30 à 11h15 - COMPLET			
ESPADON 2		Mardi	17h00 à 17h45 - 2			
		Mercredi	09h30 à 10h15 - COMPLET			
		Jeudi	17h00 à 17h45 - 15			
		Samedi	10h30 à 11h15 - COMPLET			
DAUPHIN		Mardi	17h45 à 18h45 - 2			
		Mercredi	12h00 à 13h00 - 3			
		Jeudi	17h45 à 18h45 - 1			
		Samedi	10h30 à 11h30 - 4		11h15 à 12h15 - 1	
REQUIN (pré-compétition)		Mardi/Jeudi	17h45 à 18h45			
NATATION JEUNES / JUNIORS / DÉPARTEMENTAUX / ADULTES						
JEUNES - Âges collège Nés en 2011/12/13/14		Jeunes Endurance	Mardi	18h45 à 19h45 - COMPLET		
			Mercredi	17h30 à 18h30 - 2		
			Jeudi	17h45 à 18h45 - COMPLET		18h45 à 19h45 - 2
			Vendredi	19h45 à 20h45 - COMPLET		
			Samedi	11h15-12h15 - COMPLET		
		Jeunes Perfectionnement (niveau + faible)	Samedi	11h15 à 12h15 - COMPLET		
JUNIORS - Âges lycée et + Nés en 2008/2009/2010		Mardi	21h00 à 22h00 – avec adultes 10			
		Jeudi	21h00 à 22h00 – avec adultes 7			
DÉPARTEMENTAUX (Mineurs)		Mardi	20H00 à 21H00 - COMPLET			
		Jeudi	20H00 à 21H00 - 1			
ADULTES (à partir de 18 ans)	Débutant	Mardi	21h00 à 21h45 - 2			
		Samedi	08h30 à 09h15 - COMPLET		10h45 à 11h30 - 4	
	Perfectionnement (faible)	Lundi	21h00 à 22h00 - COMPLET			
		Mercredi	20h30 à 21h30 - COMPLET			
		Samedi	10h00 à 10h45 (45 min) - COMPLET			
		Lundi	07h45 à 08h45 - 36		21h00 à 22h00 - 6	

CSNG - Planning des horaires - saison 2025-2026 - Places restantes en dates du 07-12-2025 à minuit

NB : les horaires ci-dessous sont donnés **sous réserve**. Ils peuvent être annulés ou modifiés en cas d'inscriptions en nombre insuffisant ou modification du planning

	Perfectionnement + et Endurance	Mardi	21h00 à 22h00 – avec Juniors 10		
		Mercredi	07h45 à 08h45 - 6		
		Jeudi	21h00 à 22h00 – avec Juniors 8		
		Vendredi	21h00 à 22h00 - 4		
		Samedi	08h30 à 09h30 - COMPLET	09h30 à 10h30 - COMPLET	
			09h15 à 10h00 (45min) - 1		
	Nage avec Palmes	Jeudi	21h00 à 22h00 - 1		
AQUAGYM					
AQUA-GYM À partir de 18 ans	Lundi	19h45 à 20h30 - 6		20h30 à 21h15 - 1	
	Mardi	19h30 à 20h15 - 3		20h15 à 21h00 - 5 21h00 à 21h45 - 9	
	Jeudi	19h30 à 20h15 - COMPLET		20h15 à 21h00 - 5 21h00 à 21h45 - 8	
COMPÉTITION					
AVENIRS		LES HORAIRES DES GROUPES COMPÉTITIONS SONT FOURNIS PAR LES ENTRAINEURS			
JEUNES					
JUNIORS / SENIORS Objectif interrégional & national					
MASTERS					

REPRISE POUR TOUS LES GROUPES - LUNDI 15 SEPTEMBRE