

CSNG - Planning des horaires - saison 2025-2026 - Places restantes en dates du 02-09-2025 à minuit

NB : les horaires ci-dessous sont donnés sous réserve. Ils peuvent être annulés ou modifiés en cas d'inscriptions en nombre insuffisant ou modification du planning

ÉVEIL AQUATIQUE				
ÉVEIL AQUATIQUE (nés entre 2020 et 2025) 1 seul accompagnant par enfant	Samedi	09h00 à 09h30 6 mois à 3 ans - 14	09h30 à 10h00 6 mois à 3 ans - 7	
	Samedi	10h00 à 10h35 Famille 2 enfants de 6 mois à 5 ans - 13	10h35 à 11h10 3 ans / 5 ans - COMPLET	
JARDIN AQUATIQUE (nés en 2020 ou avant en fonction de l'aisance aquatique)	Samedi	11h30 à 12h15 - 2	12h15 à 13h00 - 15 13h00 à 13h45 - 16	
ÉCOLE DE NATATION FRANÇAISE (sur affectation ou test)				
CROCODILE 1	Mardi	17h00 à 17h45 - 11		
	Jeudi	17h00 à 17h45 - 12	17h45 à 18h30 - 8	
CROCODILE 2	Mardi	17h45 à 18h 30- COMPLET	18h30 à 19h15 - 10	
	Mercredi	13h30 à 14h15 - 9		
	Jeudi	18h30 à 19h15 - 8		
GRENOUILLE 1	Mardi	17h00 à 17h45 - 2	19h15 à 20h00 - 6	
	Jeudi	17h00 à 17h45 - 6	19h15 à 20h00 - 11	
	Vendredi	17h00 à 17h45 - 8		
	Samedi	10h30 à 11h15 - 3		
GRENOUILLE 2	Lundi	17h00 à 17h45 - 12		
	Mardi	17h00 à 17h45 - 5	18h45 à 19h30 - COMPLET	
	Mercredi	08h45 à 09h30 - 10	09h30 à 10h15 - 6	
	Jeudi	17h00 à 17h45 - 4	18h45 à 19h30 - 4	
	Samedi	12h30 à 13h15 - COMPLET	13h15 à 14h00 - 6	
ESPADON 1	Mardi	17h00 à 17h45 - 2		
	Mercredi	08h45 à 09h30 - 9	10h15 à 11h00 - 17	
	Jeudi	17h00 à 17h45 - 1		
	Samedi	10h30 à 11h15 - COMPLET		
ESPADON 2	Mardi	17h00 à 17h45 - 4		
	Mercredi	09h30 à 10h15 - COMPLET		
	Jeudi	17h00 à 17h45 - 19		
	Samedi	10h30 à 11h15 - COMPLET		
DAUPHIN	Mardi	17h45 à 18h45 - 3		
	Mercredi	12h00 à 13h00 - 1		
	Jeudi	17h45 à 18h45 - 6		
	Samedi	10h30 à 11h30 - 6	11h15 à 12h15 - 2	
REQUIN (pré-compétition)	Mardi/Jeudi	17h45 à 18h45		
NATATION JEUNES / JUNIORS / DÉPARTEMENTAUX / ADULTES				
JEUNES - Âges collège Nés en 2011/12/13/14	Jeunes Endurance	Mardi	18h45 à 19h45 - 5	
		Mercredi	17h30 à 18h30 - COMPLET	
		Jeudi	17h45 à 18h45 - 6	18h45 à 19h45 - 8
		Vendredi	19h45 à 20h45 - COMPLET	
		Samedi	11h15-12h15 - COMPLET	
	Jeunes Perfectionnement (niveau + faible)	Samedi	11h15 à 12h15 - 1	
JUNIORS - Âges lycée et + Nés en 2008/2009/2010	Mardi	21h00 à 22h00 – avec adultes 11		
	Jeudi	21h00 à 22h00 – avec adultes 12		
DÉPARTEMENTAUX (Mineurs)	Mardi	20H00 à 21H00 - 1		
	Jeudi	20H00 à 21H00 - 8		
ADULTES (à partir de 18 ans)	Débutant	Mardi	21h00 à 21h45 - 6	
		Samedi	08h30 à 09h15 - 5	10h45 à 11h30 - 8
	Perfectionnement (faible)	Lundi	21h00 à 22h00 - COMPLET	
		Mercredi	20h30 à 21h30 - 5	
	Perfectionnement + et Endurance	Lundi	07h45 à 08h45 - 38	21h00 à 22h00 - 6
		Mardi	21h00 à 22h00 – avec Juniors 11	
Mercredi	07h45 à 08h45 - 6			

CSNG - Planning des horaires - saison 2025-2026 - Places restantes en dates du 02-09-2025 à minuit

NB : les horaires ci-dessous sont donnés **sous réserve**. Ils peuvent être annulés ou modifiés en cas d'inscriptions en nombre insuffisant ou modification du planning

		Jeudi	21h00 à 22h00 – avec Juniors 12	
		Vendredi	21h00 à 22h00 - 8	
		Samedi	08h30 à 09h30 - COMPLET	09h30 à 10h30 - 1
			09h15 à 10h00 (45min) - 1	
	Nage avec Palmes	Jeudi	21h00 à 22h00 - 1	
AQUAGYM				
AQUA-GYM À partir de 18 ans		Lundi	19h45 à 20h30 - 8	20h30 à 21h15 - 4
		Mardi	19h30 à 20h15 - 8	20h15 à 21h00 - 5 21h00 à 21h45 - 8
		Jeudi	19h30 à 20h15 - 1	20h15 à 21h00 - 8 21h00 à 21h45 - 9
COMPÉTITION				
AVENIRS	LES HORAIRES DES GROUPES COMPÉTITIONS SONT FOURNIS PAR LES ENTRAINEURS			
JEUNES				
JUNIORS / SENIORS Objectif interrégional & national				
MASTERS				

REPRISE POUR TOUS LES GROUPES - LUNDI 15 SEPTEMBRE