

CSNG - Planning des horaires - saison 2025-2026

NB : les horaires ci-dessous sont donnés **sous réserve**. Ils peuvent être annulés ou modifiés en cas d'inscriptions en nombre insuffisant ou modification du planning

ÉVEIL AQUATIQUE					
ÉVEIL AQUATIQUE (nés entre 2020 et 2025) 1 seul accompagnant par enfant	Samedi	09h00 à 09h30 6 mois à 3 ans	09h30 à 10h00 6 mois à 3 ans		
	Samedi	10h00 à 10h35 Famille 2 enfants de 6 mois à 5 ans	10h35 à 11h10 3 ans / 5 ans		
JARDIN AQUATIQUE (nés en 2020 ou avant en fonction de l'aisance aquatique)	Samedi	11h30 à 12h15	12h15 à 13h00 13h00 à 13h45		
ÉCOLE DE NATATION FRANÇAISE (sur affectation ou test)					
CROCODILE 1	Mardi	17h00 à 17h45			
	Jeudi	17h00 à 17h45	17h45 à 18h30		
CROCODILE 2	Mardi	17h45 à 18h 30	18h30 à 19h15		
	Mercredi	13h30 à 14h15			
	Jeudi	18h30 à 19h15			
GRENOUILLE 1	Mardi	17h00 à 17h45	19h15 à 20h00		
	Jeudi	17h00 à 17h45	19h15 à 20h00		
	Vendredi	17h00 à 17h45			
	Samedi	10h30 à 11h15			
GRENOUILLE 2	Lundi	17h00 à 17h45			
	Mardi	17h00 à 17h45	18h45 à 19h30		
	Mercredi	08h45 à 09h30	09h30 à 10h15		
	Jeudi	17h00 à 17h45	18h45 à 19h30		
	Samedi	12h30 à 13h15	13h15 à 14h00		
ESPADON 1	Mardi	17h00 à 17h45			
	Mercredi	08h45 à 09h30	10h15 à 11h00		
	Jeudi	17h00 à 17h45			
	Samedi	10h30 à 11h15			
ESPADON 2	Mardi	17h00 à 17h45			
	Mercredi	09h30 à 10h15			
	Jeudi	17h00 à 17h45			
	Samedi	10h30 à 11h15			
DAUPHIN	Mardi	17h45 à 18h45			
	Mercredi	12h00 à 13h00			
	Jeudi	17h45 à 18h45			
	Samedi	10h30 à 11h30	11h15 à 12h15		
REQUIN (pré-compétition)	Mardi/Jeudi	17h45 à 18h45			
NATATION JEUNES / JUNIORS / DÉPARTEMENTAUX / ADULTES					
JEUNES - Âges collègue Nés en 2011/12/13/14	Jeunes Endurance	Mardi	18h45 à 19h45		
		Mercredi	17h30 à 18h30		
		Jeudi	17h45 à 18h45	18h45 à 19h45	
		Vendredi	19h45 à 20h45		
		Samedi	11h15-12h15		
	Jeunes Perfectionnement (niveau + faible)	Samedi	11h15 à 12h15		
JUNIORS - Âges lycée et + Nés en 2008/2009/2010		Mardi	21h00 à 22h00 – avec adultes		
		Jeudi	21h00 à 22h00 – avec adultes		
DÉPARTEMENTAUX (Mineurs)		Mardi	20H00 à 21H00		
		Jeudi	20H00 à 21H00		
ADULTES (à partir de 18 ans)	Débutant	Mardi	21h00 à 21h45		
		Samedi	08h30 à 09h15	10h45 à 11h30	
	Perfectionnement (faible)	Lundi	21h00 à 22h00		
		Mercredi	20h30 à 21h30		
	Perfectionnement + et Endurance	Lundi	07h45 à 08h45	21h00 à 22h00	
		Mardi	21h00 à 22h00 – avec Juniors		
		Mercredi	07h45 à 08h45		

CSNG - Planning des horaires - saison 2025-2026

NB : les horaires ci-dessous sont donnés **sous réserve**. Ils peuvent être annulés ou modifiés en cas d'inscriptions en nombre insuffisant ou modification du planning

		Jeudi	21h00 à 22h00 – avec Juniors		
		Vendredi	21h00 à 22h00		
		Samedi	08h30 à 09h30	09h30 à 10h30	
	Nage avec Palmes	Jeudi	21h00 à 22h00		
AQUAGYM					
AQUA-GYM À partir de 18 ans		Lundi	19h45 à 20h30	20h30 à 21h15	
		Mardi	19h30 à 20h15	20h15 à 21h00	21h00 à 21h45
		Jeudi	19h30 à 20h15	20h15 à 21h00	21h00 à 21h45
COMPÉTITION					
AVENIRS		LES HORAIRES DES GROUPES COMPÉTITIONS SONT FOURNIS PAR LES ENTRAINEURS			
JEUNES					
JUNIORS / SENIORS Objectif interrégional & national					
MASTERS					