

CSNG - Planning des horaires - saison 2024-2025 – Places restantes en date du 8 septembre

NB : les horaires ci-dessous sont donnés **sous réserve**. Ils peuvent être annulés ou modifiés en cas d'inscriptions en nombre insuffisant ou modification du planning

ÉVEIL AQUATIQUE					
ÉVEIL AQUATIQUE (nés entre 2019 et 2024) 1 seul accompagnant par enfant	Samedi	09h00 à 09h30 6mois à 3 ans - COMPLET	09h30 à 10h00 6mois à 3 ans - COMPLET		
	Samedi	10h00 à 10h35 Famille 2 enfants de 6 mois à 5 ans - 3	10h35 à 11h10 3 ans / 5 ans - COMPLET		
JARDIN AQUATIQUE (nés en 2019 ou avant en fonction de l'aisance aquatique)	Samedi	11h30 à 12h15 - COMPLET	12h15 à 13h00 - 8	13h00 à 13h45 - 10	
ÉCOLE DE NATATION FRANÇAISE (sur affectation ou test)					
CROCODILE 1	Mardi	17h00 à 17h45 - COMPLET	17h45 à 18h30 - COMPLET		
	Jeudi	17h00 à 17h45 - COMPLET	17h45 à 18h30 - COMPLET		
CROCODILE 2	Mardi	18h30 à 19h15 - 4			
	Mercredi	13h30 à 14h15 - 3			
	Jeudi	18h30 à 19h15 - 11			
GRENOUILLE 1	Mardi	17h00 à 17h45 - COMPLET	19h15 à 20h00 - COMPLET		
	Mercredi	08h45 à 09h30 - 7			
	Jeudi	17h00 à 17h45 - COMPLET	19h15 à 20h00 - COMPLET		
	Vendredi	17h00 à 17h45 - COMPLET			
	Samedi	10h30 à 11h15 - COMPLET			
GRENOUILLE 2	Lundi	17h00 à 17h45 - 6			
	Mardi	17h00 à 17h45 - COMPLET	18h45 à 19h30 - COMPLET		
	Mercredi	09h30 à 10h15 - 11	10h15 à 11h00 - 7		
	Jeudi	17h00 à 17h45 - COMPLET	18h45 à 19h30 - COMPLET		
	Samedi	12h30 à 13h15 - COMPLET	13h15 à 14h00 - 2		
ESPADON 1	Mardi	17h00 à 17h45 - 9			
	Mercredi	08h45 à 09h30 - 7	10h15 à 11h00 - 5		
	Jeudi	17h00 à 17h45 - 2			
	Samedi	10h30 à 11h15 - 6			
ESPADON 2	Mardi	17h00 à 17h45 - 6			
	Mercredi	09h30 à 10h15 - 8			
	Jeudi	17h00 à 17h45 - 18			
	Samedi	10h30 à 11h15 - 6			
DAUPHIN	Mardi	17h45 à 18h45 - 1			
	Mercredi	12h00 à 13h00 - COMPLET			
	Jeudi	17h45 à 18h45 - 1			
	Samedi	11h15 à 12h15 - COMPLET			
REQUIN	Samedi	10h30 à 11h30 - COMPLET			
NATATION JEUNES / JUNIORS / DÉPARTEMENTAUX / ADULTES					
JEUNES - Âges collège Nés en 20010/11/12/13	Jeunes Endurance	Mercredi	17h30 à 18h30 - COMPLET		
		Jeudi	17h45 à 18h45 - 6		
		Vendredi	19h45 à 20h45 - COMPLET		
		Samedi	11h15-12h15 - COMPLET		
	Jeunes Perfectionnement (niveau + faible)	Mardi	17h45 à 18h45 - 5		
		Samedi	11h15 à 12h15 - COMPLET		
JUNIORS - Âges lycée et + Nés en 2007/2008/2009	Mardi	21h00 à 22h00 – avec adultes 7			
	Jeudi	21h00 à 22h00 – avec adultes 5			
DÉPARTEMENTAUX (Mineurs)	Mardi	20H00 à 21H00 – 3			
	Jeudi	20H00 à 21H00 - 8			
ADULTES À partir de 18 ans	Débutants	Mercredi	20h30 à 21h15 - 2		
		Samedi	08h30 à 09h15 - COMPLET	10h45 à 11h30 - COMPLET	
	Perfectionnement (faible)	Lundi	21h00 à 22h00 - COMPLET		
		Mardi	21h00 à 22h00 - 5		
		Mercredi	20h30 à 21h30 - COMPLET		
	Perfectionnement + et Endurance	Lundi	07h45 à 08h45 - 34	21h00 à 22h00 - COMPLET	
		Mardi	21h00 à 22h00 – avec Juniors 7		
Mercredi		07h45 à 08h45 - 9			

CSNG - Planning des horaires - saison 2024-2025 – Places restantes en date du 8 septembre

NB : les horaires ci-dessous sont donnés **sous réserve**. Ils peuvent être annulés ou modifiés en cas d'inscriptions en nombre insuffisant ou modification du planning

		Jeudi	21h00 à 22h00 – avec Juniors 5		
		Vendredi	21h00 à 22h00 - 7		
		Samedi	08h30 à 09h30 - COMPLET	09h30 à 10h30 - 1	
	Nage avec Palmes	Jeudi	21h00 à 22h00 - 4		
AQUAGYM ET NAT&GYM					
	NAT & GYM 45mn natation + 45mn gym. À partir de 18 ans	Samedi	9H15 à 10H00 – 1 ou 10H00 à 10H45 – 4 (sur chaque créneau)		
AQUA-GYM À partir de 18 ans		Lundi	19h45 à 20h30 - 5	20h30 à 21h15 - 5	
		Mardi	19h30 à 20h15 - 3	20h15 à 21h00 - 4	21h00 à 21h45 - 9
		Jeudi	19h30 à 20h15 - COMPLET	20h15 à 21h00 - 8	21h00 à 21h45 - 6
COMPÉTITION					
AVENIRS	LES HORAIRES DES GROUPES COMPÉTITIONS SONT FOURNIS PAR LES ENTRAINEURS				
JEUNES					
JUNIORS / SENIORS Objectif interrégional & national					
MASTERS					