

CSNG - Planning des horaires - saison 2024-2025

NB : les horaires ci-dessous sont donnés **sous réserve**. Ils peuvent être annulés ou modifiés en cas d'inscriptions en nombre insuffisant ou modification du planning

ÉVEIL AQUATIQUE				
ÉVEIL AQUATIQUE (nés entre 2019 et 2024) 1 seul accompagnant par enfant	Samedi	09h00 à 09h30 6mois à 3 ans	09h30 à 10h00 6mois à 3 ans	
	Samedi	10h00 à 10h35 Famille 2 enfants de 6 mois à 5 ans	10h35 à 11h10 3 ans / 5 ans	
JARDIN AQUATIQUE (nés en 2019 ou avant en fonction de l'aisance aquatique)	Samedi	11h30 à 12h15	12h15 à 13h00 13h00 à 13h45	
ÉCOLE DE NATATION FRANÇAISE (sur affectation ou test)				
CROCODILE 1	Mardi	17h00 à 17h45	17h45 à 18h30	
	Jeudi	17h00 à 17h45	17h45 à 18h30	
CROCODILE 2	Mardi	18h30 à 19h15		
	Mercredi	13h30 à 14h15		
	Jeudi	18h30 à 19h15		
GRENOUILLE 1	Mardi	17h00 à 17h45	19h15 à 20H00	
	Mercredi	08h45 à 09h30		
	Jeudi	17h00 à 17h45	19h15 à 20h00	
	Vendredi	17h00 à 17h45		
	Samedi	10h30 à 11h15		
GRENOUILLE 2	Lundi	17h00 à 17h45		
	Mardi	17h00 à 17h45	18h45 à 19h30	
	Mercredi	09h30 à 10h15	10h15 à 11h00	
	Jeudi	17h00 à 17h45	18h45 à 19h30	
	Samedi	12h30 à 13h15	13h15 à 14h00	
ESPADON 1	Mardi	17h00 à 17h45		
	Mercredi	08h45 à 09h30	10h15 à 11h00	
	Jeudi	17h00 à 17h45		
	Samedi	10h30 à 11h15		
ESPADON 2	Mardi	17h00 à 17h45		
	Mercredi	09h30 à 10h15		
	Jeudi	17h00 à 17h45		
	Samedi	10h30 à 11h15		
DAUPHIN	Mardi	17h45 à 18h45		
	Mercredi	12h00 à 13h00		
	Jeudi	17h45 à 18h45		
	Samedi	11h15 à 12h15		
REQUIN	Samedi	10h30 à 11h30		
NATATION JEUNES / JUNIORS / DÉPARTEMENTAUX / ADULTES				
JEUNES - Âges collège Nés en 2001/10/11/12/13	Jeunes Endurance	Mercredi	17h30 à 18h30	
		Jeudi	17h45 à 18h45	
		Vendredi	19h45 à 20h45	
		Samedi	11h15-12h15	
	Jeunes Perfectionnement (niveau + faible)	Mardi	17h45 à 18h45	
		Samedi	11h15 à 12h15	
JUNIORS - Âges lycée et + Nés en 2007/2008/2009		Mardi	21h00 à 22h00 – avec adultes	
		Jeudi	21h00 à 22h00 – avec adultes	
DÉPARTEMENTAUX (Mineurs)		Mardi	20H00 à 21H00	
		Jeudi	20H00 à 21H00	
ADULTES À partir de 18 ans	Débutants	Mercredi	20h30 à 21h15	
		Samedi	08h30 à 09h15 10h45 à 11h30	
	Perfectionnement (faible)	Lundi	21h00 à 22h00	
		Mardi	21h00 à 22h00	
		Mercredi	20h30 à 21h30	
	Perfectionnement + et Endurance	Lundi	07h45 à 08h45	21h00 à 22h00
		Mardi	21h00 à 22h00 – avec Juniors	
		Mercredi	07h45 à 08h45	
Jeudi		21h00 à 22h00 – avec Juniors		

CSNG - Planning des horaires - saison 2024-2025

NB : les horaires ci-dessous sont donnés **sous réserve**. Ils peuvent être annulés ou modifiés en cas d'inscriptions en nombre insuffisant ou modification du planning

	Vendredi	21h00 à 22h00		
	Samedi	08h30 à 09h30	09h30 à 10h30	
Nage avec Palmes	Jeudi	21h00 à 22h00		
AQUAGYM ET NAT&GYM				
NAT & GYM 45mn natation + 45mn gym. À partir de 18 ans	Samedi	9H15 à 10H00 ou 10H00 à 10H45		
AQUA-GYM À partir de 18 ans	Lundi	19h45 à 20h30	20h30 à 21h15	
	Mardi	19h30 à 20h15	20h15 à 21h00	21h00 à 21h45
	Jeudi	19h30 à 20h15	20h15 à 21h00	21h00 à 21h45
COMPÉTITION				
AVENIRS	LES HORAIRES DES GROUPES COMPÉTITIONS SONT FOURNIS PAR LES ENTRAINEURS			
JEUNES				
JUNIORS / SENIORS Objectif interrégional & national				
MASTERS				