

## CSNG - Planning des horaires - saison 2023-2024 au 20/09 – 10h00

NB : les horaires ci-dessous sont donnés **sous réserve**. Ils peuvent être annulés ou modifiés en cas d'inscriptions en nombre insuffisant ou modification du planning

ÉVEIL AQUATIQUE				
ÉVEIL AQUATIQUE 1 seul accompagnant par enfant	Samedi	09h00 à 09h30 6mois à 3 ans - <b>COMPLET</b>	09h30 à 10h00 6mois à 3 ans - <b>COMPLET</b>	
	Samedi	10h00 à 10h35 Famille 2 enfants de 6 mois à 5 ans - <b>COMPLET</b>	10h35 à 11h10 3 ans / 5 ans <b>1</b>	
JARDIN AQUATIQUE (nés en 2018 ou avant en fonction de l'aisance aquatique)	Samedi	11h30 à 12h15 - <b>COMPLET</b>	12h15 à 13h00 - <b>1</b> 13h00 à 13h45 - <b>COMPLET</b>	
ÉCOLE DE NATATION FRANÇAISE (sur affectation ou test)				
CROCODILE	Mardi	17H00 à 17H45 - <b>COMPLET</b>	17H45 à 18H30 - <b>COMPLET</b> 18H30 à 19H15 - <b>COMPLET</b>	
	Mercredi	13h30 à 14h15 - <b>COMPLET</b>		
	Jeudi	17H00 à 17H45 - <b>COMPLET</b>	17H45 à 18H30 - <b>1</b> 18H30 à 19H15 - <b>COMPLET</b>	
	Samedi	12h30 à 13h15 - <b>6 (Niveau Crocodile ++)</b>		
GRENOUILLE I	Lundi	17H00 à 17H45 - <b>7</b>		
	Mardi	17H00 à 17H45 - <b>COMPLET</b>	19H15 à 20H00 - <b>1</b>	
	Mercredi	08H45 à 09H30 - <b>7</b>	09H30 à 10H15 - <b>COMPLET</b>	
	Jeudi	17H00 à 17H45 - <b>2</b>	19H15 à 20H00 - <b>COMPLET</b>	
	Vendredi	17H00 à 17H45 - <b>COMPLET</b>		
	Samedi	10H30 à 11H15 - <b>COMPLET</b>	13h15 à 14h00 - <b>1</b>	
GRENOUILLE II	Mardi	17H00 à 17H45 - <b>1</b>	18H45 à 19H30 - <b>COMPLET</b>	
	Mercredi	10H15 à 11H00 - <b>4</b>		
	Jeudi	17H00 à 17H45 - <b>COMPLET</b>	18H45 à 19H30 - <b>COMPLET</b>	
ESPADON I	Mardi	17H00 à 17H45 - <b>7</b>		
	Mercredi	08H45 à 09H30 - <b>11</b>	10H15 à 11H00 - <b>5</b>	
	Jeudi	17H00 à 17H45 - <b>2</b>		
	Samedi	10H30 à 11H15 - <b>COMPLET</b>		
ESPADON II	Mardi	17H00 à 17H45 - <b>COMPLET</b>		
	Mercredi	09H30 à 10H15 - <b>3</b>		
	Jeudi	17H00 à 17H45 - <b>3</b>		
	Samedi	10h30 à 11h15 - <b>COMPLET</b>		
DAUPHIN	Mardi	17h45 à 18h45 - <b>COMPLET</b>		
	Mercredi	12h00 à 13h00 - <b>1</b>		
	Jeudi	17h45 à 18h45 - <b>2</b>		
	Samedi	11h15 à 12h15 - <b>COMPLET</b>	11h30 à 12h30 - <b>9</b>	
NATATION JEUNES / JUNIORS / DÉPARTEMENTAUX / ADULTES				
JEUNES - Âges collègue Nés en 2009/10/11/12	Jeunes PerfetEndurance	Mercredi	17h30 à 18h30 - <b>1</b>	
		Jeudi	17h45 à 18h45 - <b>COMPLET</b>	
		Vendredi	19h45 à 20h45 - <b>1</b>	
	Jeunes PerfFaibles	Samedi	11h15-12h15 - <b>3</b>	
		Mardi	17h45 à 18h45 - <b>COMPLET</b>	
		Samedi	11h15 à 12h15 - <b>COMPLET</b>	
JUNIORS - Âges lycée et + Nés en 2006/2007/2008		Mardi	21h00 à 22h00 – avec adultes - <b>7</b>	
		Jeudi	21h00 à 22h00 – avec adultes - <b>1</b>	
DÉPARTEMENTAUX (Mineurs)		Mardi	20H00 à 21H00 - <b>5</b>	
		Jeudi	20H00 à 21H00 - <b>8</b>	
ADULTES À partir de 18 ans	Débutants	Mercredi	20h30 à 21h15 - <b>COMPLET</b>	
		Samedi	08h30 à 09h15 - <b>COMPLET</b> 10h45 à 11h30 - <b>COMPLET</b>	
	Perfectionnement (faible)	Lundi	21h00 à 22h00 - <b>COMPLET</b>	
		Mercredi	20h30 à 21h30 - <b>COMPLET</b>	
	Perfectionnement + et Endurance	Lundi	07h45 à 08h45 - <b>38</b>	21h00 à 22h00 - <b>2</b>
		Mardi	21h00 à 22h00	
		Mercredi	07h45 à 08h45 - <b>COMPLET</b>	
		Jeudi	21h00 à 22h00	
Vendredi	21h00 à 22h00 - <b>5</b>			

## CSNG - Planning des horaires - saison 2023-2024 au 20/09 – 10h00

NB : les horaires ci-dessous sont donnés **sous réserve**. Ils peuvent être annulés ou modifiés en cas d'inscriptions en nombre insuffisant ou modification du planning

		Samedi	08h30 à 09h30 - <b>1</b>		09h30 à 10h30 - <b>COMPLET</b>	
	<b>Nage avec Palmes</b>	Mardi	21H00 à 22H00 - <b>7</b>			
		Jeudi	21H00 à 22H00 - <b>COMPLET</b>			
<b>AQUAGYM ET NAT&amp;GYM</b>						
<b>NAT &amp; GYM</b> 45mn natation + 45mn gym. À partir de 18 ans		Samedi	9H15 à 10H00 ou 10H00 à 10H45 – <b>3 (natation de 10h00 à 10h45)</b>			
<b>AQUA-GYM</b> À partir de 18 ans		Lundi	19h45 à 20h30 - <b>COMPLET</b>		20h30 à 21h15 - <b>8</b>	
		Mardi	19h30 à 20h15 - <b>COMPLET</b>		20h15 à 21h00 - <b>3</b>	21h00 à 21h45 - <b>7</b>
		Jeudi	19h30 à 20h15 - <b>2</b>		20h15 à 21h00 - <b>7</b>	21h00 à 21h45 - <b>4</b>
<b>COMPÉTITION</b>						
<b>Pré-Compétition</b>		LES HORAIRES DES GROUPES COMPÉTITIONS SONT DISPONIBLES SUR LE SITE DU CLUB WWW.CSNGUYANCOURT.FR				
<b>AVENIRS</b>						
<b>JEUNES</b>						
<b>JUNIORS / SENIORS</b> Objectif interrégional & national						
<b>MASTERS</b>						