

CSNG - Planning des horaires - saison 2023-2024

NB : les horaires ci-dessous sont donnés **sous réserve**. Ils peuvent être annulés ou modifiés en cas d'inscriptions en nombre insuffisant ou modification du planning

ÉVEIL AQUATIQUE					
ÉVEIL AQUATIQUE 1 seul accompagnant par enfant	Samedi	09h00 à 09h30 6mois à 3 ans	09h30 à 10h00 6mois à 3 ans		
	Samedi	10h00 à 10h35 Famille 2 enfants de 6 mois à 5 ans	10h35 à 11h10 3 ans / 5 ans		
JARDIN AQUATIQUE (nés en 2018 ou avant en fonction de l'aisance aquatique)	Samedi	11h30 à 12h15	12h15 à 13h00	13h00 à 13h45	
ÉCOLE DE NATATION FRANÇAISE (sur affectation ou test)					
CROCODILE	Mardi	17H00 à 17H45	17H45 à 18H30	18H30 à 19H15	
	Mercredi	13h30 à 14h15			
	Jeudi	17H00 à 17H45	17H45 à 18H30	18H30 à 19H15	
GRENOUILLE I	Lundi	17H00 à 17H45			
	Mardi	17H00 à 17H45	19H15 à 20H00		
	Mercredi	08H45 à 09H30	09H30 à 10H15		
	Jeudi	17H00 à 17H45	19H15 à 20H00		
	Vendredi	17H00 à 17H45			
	Samedi	10H30 à 11H15			
GRENOUILLE II	Mardi	17H00 à 17H45	18H45 à 19H30		
	Mercredi	10H15 à 11H00			
	Jeudi	17H00 à 17H45	18H45 à 19H30		
ESPADON I	Mardi	17H00 à 17H45			
	Mercredi	08H45 à 09H30	10H15 à 11H00		
	Jeudi	17H00 à 17H45			
	Samedi	10H30 à 11H15			
ESPADON II	Mardi	17H00 à 17H45			
	Mercredi	09H30 à 10H15			
	Jeudi	17H00 à 17H45			
	Samedi	10h30 à 11h15			
DAUPHIN	Mardi	17h45 à 18h45			
	Mercredi	12h00 à 13h00			
	Jeudi	17h45 à 18h45			
	Samedi	11h15 à 12h15			
NATATION JEUNES / JUNIORS / DÉPARTEMENTAUX / ADULTES					
JEUNES - Âges collège Nés en 2009/10/11/12	Jeunes PerfetEndurance	Mercredi	17h30 à 18h30		
		Jeudi	17h45 à 18h45		
		Vendredi	19h45 à 20h45		
	Jeunes PerfFaibles	Mardi	17h45 à 18h45		
		Samedi	11h15 à 12h15		
JUNIORS - Âges lycée et + Nés en 2006/2007/2008	Mardi	21h00 à 22h00			
	Jeudi	21h00 à 22h00			
DÉPARTEMENTAUX (Mineurs)		Mardi	20H00 à 21H00		
		Jeudi	20H00 à 21H00		
ADULTES À partir de 18 ans	Débutants	Mercredi	20h30 à 21h15		
		Samedi	08h30 à 09h15		
	Perfectionnement (faible)	Lundi	21h00 à 22h00		
		Lundi	07h45 à 08h45	21h00 à 22h00	
		Mardi	21h00 à 22h00		
		Mercredi	07h45 à 08h45		
		Jeudi	21h00 à 22h00		
		Vendredi	21h00 à 22h00		
		Samedi	08h30 à 09h30	09h30 à 10h30	
	Nage avec Palmes	Mardi	21H00 à 22H00		
Jeudi		21H00 à 22H00			

CSNG - Planning des horaires - saison 2023-2024

NB : les horaires ci-dessous sont donnés **sous réserve**. Ils peuvent être annulés ou modifiés en cas d'inscriptions en nombre insuffisant ou modification du planning

AQUAGYM ET NAT&GYM				
NAT & GYM 45mn natation + 45mn gym. À partir de 18 ans	Samedi	9H15 à 10H00 ou 10H00 à 10H45		
AQUA-GYM À partir de 18 ans	Lundi	19h45 à 20h30		20h30 à 21h15
	Mardi	19h30 à 20h15	20h15 à 21h00	21h00 à 21h45
	Jeudi	19h30 à 20h15	20h15 à 21h00	21h00 à 21h45
COMPÉTITION				
Pré-Compétition	LES HORAIRES DES GROUPES COMPÉTITIONS SONT DISPONIBLES SUR LE SITE DU CLUB WWW.CSNGUYANCOURT.FR			
AVENIRS				
JEUNES				
JUNIORS / SENIORS Objectif interrégional & national				
REGIONAUX (Jeunes / Juniors / Seniors) Objectif régional				
MASTERS				