

2022-2023 Détail des horaires d'entraînement des groupes compétition AVEC la PPG

Nouveaux adhérents, l'inscription en compétition est soumise aux tests avec entraîneurs du CSNG

Précompétition	Mardi et Jeudi 17h45 à 18h45 Samedi 11h15 à 12h15		
Avenirs	Mardi 17h45 à 18h45		
	Mercredi 12h00 à 13h00	Av 3^e année	
	Jeudi 17h45 à 18h45		
	Samedi 10h45 à 11h15 PPG 11h15 à 12h15 NAT		
Jeunes 1^{ère} année 4 entraînements	Lundi 17h45 à 19h00 NAT 19h00 à 20h00 PPG		
	Mardi 18h45 à 20h45 NAT		
	Jeunes 2^{ème} année 5 entraînements	Mercredi 15h30 à 16h30 PPG 16h30 à 17h30 NAT	
		Jeudi 18h45 à 20h45 NAT	
	Jeunes 3^{ème} année 6 entraînements	Vendredi 17h45 à 19h00 NAT 19h00 à 20h00 PPG	
		Samedi 12h15 à 14h00 NAT	
Juniors/Séniors "JS" 6 entraînements minimum par semaine Tous les stages	Lundi 18h00 à 19h00 PPG 19h00 à 21h00 NAT		
	Mardi 18h45 à 21h00 NAT		
	Mercredi 14h30 à 16h30 NAT 16h30 à 17h30 PPG		
		Jeudi 18h45 à 21h00 NAT	
	Vendredi 18h00 à 19h00 PPG 19h00 à 21h00 NAT		
	Samedi 12h15 à 14h15 NAT		
Masters	Mardi 20h45 à 22h00		
	Jeudi 20h45 à 22h00		
	Vendredi 20h45 à 22h00		
Régionaux	Mardi 20h30 à 22h00		
	Mercredi 20h30 à 21h45	Vendredi avec les Masters si disponibilité et place	
	Jeudi 20h30 à 22h00		
	Samedi 12h30 à 14h00		