



EVEIL AQUATIQUE

De 6 mois à 4 ans

Familiarisation avec le milieu aquatique des enfants avec leurs parents.

JARDIN AQUATIQUE

5 ans (grande section maternelle)

Année d'initiation à l'apprentissage d'exercices aquatiques.



ÉCOLE DE NATATION

CROCODILE : débutants

Objectif = acquisition d'une autonomie aquatique apprentissage des 4 nages et diverses activités aquatiques + Sauv'nage

GRENOUILLE – ESPADON - DAUPHIN 1 : enfants sachant nager

Objectif = apprentissage/perfectionnement des 4 nages

DAUPHIN 2 = PRECOMPETITION

Perfectionnement des 4 nages préparation à la compétition

NATATION SPORTIVE

JEUNES PERF - JUNIORS SENIORS PERF

Perfectionnement des nages connues, apprentissage des autres nages et découverte du sauvetage aquatique

Entraînement adapté aux épreuves optionnelles des examens et sensibilisation aux brevets professionnels « natation

ADULTES

Perfectionnement - Endurance

Perfectionnement des nages connues et apprentissage des autres nages.

AQUAGYM "TONIC"

Aquagym "Tonic" Adulte

Gymnastique et assouplissements dans le petit bain.

COMPETITION

COMPÉTITIONS FFN niveau départemental à national

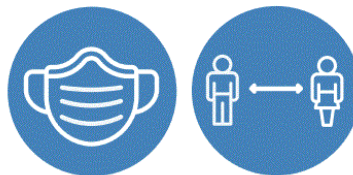
Par Catégories fédérales : Avenirs - Jeunes – Juniors/Seniors
Cf Règlement FFN 2020-2021

Masters Compétition

Perfectionnement des nages, préparation aux compétitions.
Participation aux compétitions par équipe.



INSCRIPTION DES NOUVEAUX ADHÉRENTS



Modalités 2020-2021

- **En fonction des places disponibles**
- **Sur présentation du certificat médical de l'activité choisie**

Samedi 26 Septembre 2020

Villa Simone Signoret

9h00 à 17h00

TESTS NOUVEAUX ADHÉRENTS

OBLIGATOIRES pour :

Ecole de Natation (sauf nés en 2014 CROCODILE)

Natation Jeunes- Junior - Adultes

Groupes Compétition

Les tests auront lieu :

Mardi 22 septembre 2020

Jeudi 24 septembre 2020

17h à 18h30 Piscine de Guyancourt

NB - Le nombre de places est limité pour tous les groupes.
- Hors compétition, l'inscription donne l'accès à un seul groupe, pour un cours hebdomadaire.
- Certains groupes peuvent être annulés ou modifiés en cas d'inscriptions insuffisantes ou réorganisation interne

MONTANT DE L'INSCRIPTION 2020-2021

1 séance / semaine – Licence/assurance comprise

1) Nouvelle Adhésion: 30 €

2) Cotisation :

195 € pour les adhérents Natation nés en 2010 et après
230 € pour les adhérents Natation nés en 2009 et avant
240 € pour les adhérents Aquagym

245 € Groupes compétition nés en 2010 et après
280 € Groupes compétition nés en 2009 et avant

- Réduction de 10 € à partir du 2^{ème} inscrit de la famille
- Paiement par chèque (1 par adhésion) **à l'ordre du CSNG.**
- Les «Coupons sport» [pas de chèque Vacances] sont acceptés à condition de les fournir à l'inscription. (Échange possible jusqu'au 30/11/2020)

REPRISE DES ACTIVITES DU CSNG

LUNDI 5 OCTOBRE 2020

PERMANENCES DU CLUB

De 18h00 à 19h00

Villa Simone Signoret Guyancourt

Tous les mardis à partir du 6 octobre 2020

C.S.N.GUYANCOURT

B.P 40020

78041 GUYANCOURT CEDEX

01 39 44 94 26

Site Internet : www.csnguyancourt.fr

Adresse électronique : contact@csnguyancourt.fr