



LES INFOS DU C.S.N.G.



Voici enfin le 1er numéro du CSNG News pour cette saison !

L'occasion pour souhaiter la bienvenue aux nouveaux adhérents et nos remerciements à tous les nageurs réinscrits à plus de 70 %. Cette fidélité est un encouragement permanent à proposer toujours des séances et des activités de qualité.

Le CSNG est un club qui compte à ce jour **990 adhérents** licenciés à la Fédération Française de Natation. Le fonctionnement est assuré par une équipe de 13 membres du Comité directeur, bénévoles, et de 12 salariés qui assurent les entraînements dans les 70 groupes.

La découverte du milieu aquatique pour les plus jeunes, les entraînements pour apprendre, se perfectionner, performer mais aussi entretenir sa forme physique ont bien démarré... Les compétitions ont commencé ainsi que les tests ENF, avec tout récemment une session du Challenge

La fin de l'année se fête au Club avec la dernière semaine avec divers goûters,

Bonnes Fêtes !



Départemental Avenir à Guyancourt Dimanche 8 décembre.

venue du père Noël très en avance samedi 7 décembre, puis cette friandises et petits cadeaux surprise selon les groupes.

Fin des activités :
Samedi 21 décembre 2019 après l'entraînement
Reprise des activités : lundi 6 janvier 2020

Assemblée Générale Ordinaire samedi 11 janvier 2020

ÉVÈNEMENT

Cette année, les convocations à l'assemblée générale seront envoyées avant les vacances de Noël par internet aux adresses que les adhérents ont communiqué dans les documents d'inscription.

L'envoi de ce numéro 33 sert de test pour la validation de notre base d'adresses. Parlez- en dans les groupes !

En cas de non réception de ce CSNG News, merci de contacter le webmaster en vous connectant sur le site du club

<https://csnguyancourt.fr/>


La messagerie électronique « contact » est momentanément interrompue. En cas de demande expresse, se déplacer à la permanence du mardi (18h à 19h) à la piscine ou se connecter sur le site du Club.

Coup de PROJECTEUR :



Les plus jeunes à l'honneur : de 6 mois à 4 ans, L'EVEIL AQUATIQUE rassemble 103 enfants. Découverte du milieu aquatique, jeux, familiarisation avec les parents, découverte de l'autonomie, du déplacement sont expérimentés tous les samedis matins. Cette activité est encadrée par Didier, Taoufik, Yann, Clémentine et Marie qui organisent les parcours ludiques et accompagnent parents et enfants.

A 5 ans, le groupe JARDIN AQUATIQUE compte 45 enfants répartis le mardi, jeudi et samedi avec les entraîneurs Taoufik, Nader et Didier. Là, on apprend à suivre les consignes, à réaliser les mouvements de jambes, de bras, à se déplacer en soufflant dans l'eau

La BOUTIQUE du Club : Pour renouveler votre maillot de bain etc... pensez à  **et commandez en quelques clics. 15% de remise avec le code CSNG78 sur tout le site de vente en ligne www.eurocomswim.fr**
Le club vous propose en stock des bonnets multi-couleurs (voir à la permanence)

Différentes catégories de compétitions pendant ce 1^{er} trimestre :

- **COMPÉTITION PAR EQUIPE** emblématique, le Championnat de France Interclubs Toutes Catégories, s'est déroulée pour tous les clubs les 9-10-11 novembre.
Pour l'édition 2019, le CSNG a présenté 3 équipes de 10 nageuses et 2 équipes de 10 nageurs inscrits sur 20 épreuves et 6 relais
Félicitations à tous et en particulier aux équipes dames1 et messieurs1, classées 1^{ères} de la poule départementale de Chevreuse et aux équipes 2 et 3 essentiellement composées des jeunes.
- **COMPÉTITIONS INDIVIDUELLES** qualificatives
Journées Départementales Juniors/Seniors - Jeunes et Avenir
- **MEETINGS** : Chevreuse, Poissy (masters)
- **CHAMPIONNAT DE FRANCE 25 M à ANGERS** du 12 au 15 déc: qualification de Yann au 200m dos
- **CHALLENGE AVENIR** : pré-compétition

Le coin du Chrono



SUIVEZ Tous les résultats sur le site du Club
<https://csnguyancourt.fr/>

RAPPEL : En cas de perte du badge « accès piscine », le signaler à la piscine. La carte sera refaite contre 2€ versés au CSNG.
INFOS utiles : Permanence pour renseignements tous les mardis 18h à 20h

Devinette n° 33 : Parmi les 4 nages, laquelle est la plus ancienne ?

Réponse dans le prochain numéro

Retrouvez ce bulletin ainsi que beaucoup d'autres informations sur le site du C.S.N.G. www.csnguyancourt.fr

CERCLE DES SPORTS NAUTIQUES DE GUYANCOURT

C.S.N.G. News