

GROUPES / Catégories d'Age	JOURS	HORAIRES		
«EVEIL AQUATIQUE»				
BÉBÉS DANS L'EAU (de 6 mois à 3 ans)	Samedi	09h00 à 09h30	09h30 à 10h00	
EVEIL AQUATIQUE (3 ans / 5 ans) Créneau Famille : 2 enfants de 6 mois à 5 ans 1 accompagnant par enfant	Samedi	10h00 à 10h35 Famille	10h35 à 11h10	
JARDIN AQUATIQUE (enfants nés en 2013) (grande section maternelle)	Mardi			17h45 à 18h30
	Mercredi		13h30-14h15	
	Jeudi			17h45 à 18h30
	Samedi (<i>Présence parent</i>)		11h30 à 12h15	
INITIATION & SAUV'NAGE - Ecole de Natation Française (ex ENF1)				
INITIATION & SAUV'NAGE nés en 2010-2011-2012 Enfants ne sachant pas nager OU sortant du groupe Jardin aquatique OU affectation CSNG <i>PB = petit bain GB= grand bain</i> <i>Autres horaires : Grand Bain + Petit Bain</i>	Lundi	17h00 à 17h45 GB		
	Mardi	17h00 à 17h45	17h45-18h30 GB	18h45-19h30 PB
	Mercredi	9h30-10h15 GB	10h15-11h00 GB	
	Jeudi	17h00 à 17h45	17h45-18h30 GB	18h45-19h00 PB
	Vendredi	17h00-17h45 GB		
	Samedi	11h30-12h15 GB	12h15 à 13h00 PB	
PERFECTIONNEMENT & ENF –Ecole de Natation Française (ex ENF 2-3)				
PERFECTIONNEMENT & ENF (âges primaire) Consulter affectations CSNG Nouveaux inscrits nés en 2008-2009 : fournir un Brevet 25m ou le Sauv'nage ENF	Mardi	17h00 à 17h45	17h45 à 18h30	
	Mercredi	9h30-10h15	10h15-11h00	
	Jeudi	17h00 à 17h45	17h45 à 18h30	
	Samedi	11h30-12h15		
NATATION PERFECTIONNEMENT				
JEUNES (Âges collège) Nés en 2004/05/06/07 Nouveaux inscrits : Fournir Brevet 50 m 2 nages ou Tests ENF	Mardi	18h45-19h45		19h45-20h45
	Mercredi	17h30 à 18h30		
	Jeudi	18h45-19h45		19h45-20h45
	Vendredi			20h00-21h00
JUNIORS/ SENIORS (Âges lycée et +) Nouveaux inscrits : Fournir Brevet 50 m 2 nages ou Tests ENF	Mardi			20h45 à 21h45
	Jeudi			20h45 à 21h45
	Vendredi			21h00 à 22h00
COMPETITION				
PRE-COMPETITION cycle ENF <u>Sur affectation des entraîneurs</u>	Mardi et Jeudi Horaires selon niveau (voir sur site)			
COMPETITION AVENIRS	Compétition*	3 entraînements/ semaine (détail sur site)		
COMPETITION JEUNES	Compétition et Section collège*	4 à 6 entraînements / semaine (détail sur site)		
COMPETITION JUNIORS/SENIORS Objectif inter régional & national	Compétition*	4 à 6 entraînements / semaine (détail sur site)		
COMPETITION DEPARTEMENTAUX Jeunes –Junior- Senior objectif départemental /régional	Compétition*	2 entraînements / semaine (détail sur site)		
MASTERS (1993 et avant)	Compétition*	2 à 3 entraînements /semaine (détail sur site)		
NATATION ADULTES				
NATATION ADULTES PERFECTIONNEMENT (nés en 1998 et avant) savoir nager minimum 50 m dans grand bain	Lundi	07h45 à 08h45		21h00 à 22h00
	Mardi			20h45 à 21h45
	Mercredi	07h45 à 08h45		
	Jeudi			20h45 à 21h45
	Vendredi			21h00 à 22h00
	Samedi	08h30 à 09h30	10h30 à 11h30	
MASTERS LOISIR	Samedi		10h30 à 11h30	
NAT & GYM - 45mn natation + 45mn gym (à partir de 18 ans) savoir nager minimum 50 m dans grand bain	Samedi	08h30 à 10h00	10h00 à 11h30	
NATATION ADULTES DÉBUTANTS (à partir de 18 ans)	Lundi			21h15 à 22h00
	Samedi	09h45 à 10h30		
FAMILIARISATION ADULTES (peur de l'eau)	Samedi		13h00 à 13h45	
AQUA-GYM "tonic" (à partir de 18 ans)	Lundi	19h45 à 20h30	20h30 à 21h15	
	Mardi	19h45 à 20h30	20h30 à 21h15	21h15 à 22h00
	Jeudi	20h00 à 20h 45	21h00 à 21h45	