

**CSNG - Planning des horaires - saison 2017/2018**

NB : les horaires ci-dessous sont donnés sous réserve. Ils peuvent être annulés ou modifiés en cas d'inscriptions en nombre insuffisant ou modification du planning

GROUPES / Catégories d'Age	JOURS	HORAIRES		
<b>«EVEIL AQUATIQUE»</b>				
<b>BEBES DANS L'EAU</b> (de 6 mois à 3 ans)	Samedi	09h00 à 09h30	09h30 à 10h00	
<b>EVEIL AQUATIQUE</b> (3 ans / 5 ans) <b>Créneau Famille</b> : 2 enfants de 6 mois à 5 ans 1 accompagnant par enfant	Samedi	10h00 à 10h35 Famille	10h35 à 11h10	
<b>JARDIN AQUATIQUE</b> (enfants nés en 2012) <b>(grande section maternelle)</b>	Mardi	17h45 à 18h30		
	Jeudi	17h45 à 18h30		
	Samedi ( <i>Présence parent</i> )	11h30 à 12h15		
<b>Apprentissage &amp; ENF - Ecole de Natation Française</b>				
<b>ENF 1 nés en 2009-2010-2011</b> Réservé aux enfants ne sachant pas nager OU sachant nager <u>sans</u> ENF Sauvage Objectif ENF : obtenir le Sauv'nage <i>PB = séance petit bain GB= séance grand bain</i> <i>Autres horaires : Grand Bain + Petit Bain</i>	Lundi	17h00 à 17h45 GB		
	Mardi	17h00 à 17h45	19h00 à 19h45	
	Mercredi	12h00 à 12h45 GB	13h30 à 14h15 PB	
	Jeudi	17h00 à 17h45	19h00 à 19h45 PB	
	Samedi	12h15 à 13h00		
<b>ENF 2 – 3</b> Nés en 2006 à 2009 Nageurs <u>ayant obtenu le Sauv'nage</u> Objectif : obtenir le Pass Sports de l'eau et le Pass compétition	Mardi	17h00 à 17h45	17h45 à 18h30	18h30 à 19h15
	Mercredi	12h00 à 12h45		
	Jeudi	17h00 à 17h45	17h45 à 18h30	
	Samedi	10h30 à 11h15	12h15 à 13h00	
<b>PRE-COMPETITION</b> Pass Compétition en cours		Mardi et Jeudi 17h45 à 19h00		
<b>« NATATION PERFECTIONNEMENT » condition savoir nager au moins une nage en grand bain</b> <b>Nouveaux inscrits : fournir un TEST 25m pour Poussins – 50 m à partir de Benjamins</b>				
<b>POUSSINS</b> (2007 et 2008) <b>Sans diplôme ENF</b> <b>Condition Nouveaux inscrits : Fournir TEST 25 m</b> Objectif : obtenir le Sauv nage et le Pass Sports de l'eau	Mardi	17h00 à 17h45		
	Mercredi	12h00 à 12h45		
	Jeudi	17h00 à 17h45		
	Samedi	10h30 à 11h30		
<b>BENJAMINS</b> (2005 et 2006) <b>MINIMES</b> (2003 et 2002) Condition pour nouveaux inscrits : Fournir Test 50 m ou Tests ENF	Mardi		20h00 à 21h00	
	Mercredi		17h30 à 18h30	
	Jeudi		20h00 à 21h00	
	Samedi		13h00 à 14h00	
<b>CADETS (2001 et 2002) JUNIORS (1998 à 2000)</b> Condition Nouveaux inscrits : Fournir TEST 50 m ou Tests ENF	Mardi		21h00 à 22h00	
	Jeudi		21h00 à 22h00	
	Vendredi		21h00 à 22h00	
<b>COMPETITION Pass Compétition obligatoire</b>				
<b>COMPETITION AVENIRS</b>	Compétition*	3 entraînements/ semaine (détail sur site)		
COMPETITION JEUNES Objectif Natathlon	Compétition et Section collège*	6 entraînements / semaine (détail sur site)		
<b>COMPETITION JUNIORS</b> Objectif inter régional & national	Compétition*	6 entraînements / semaine (détail sur site)		
<b>COMPETITION J2</b> (Jeunes + Junior - objectif départemental /régional)	Compétition*	3 entraînements / semaine (détail sur site)		
<b>SENIORS MASTERS</b> (1997 et avant)	Compétition*	2 à 3 entraînements /semaine (détail sur site)		
<b>ADULTES pour natation et nat &amp; gym : savoir nager minimum 50 m dans grand bain</b>				
<b>NATATION ADULTES</b> (nés en 1997 et avant)	Lundi	07h45 à 08h45	21h00 à 22h00	
	Mardi	21h00 à 22h00		
	Mercredi	07h45 à 08h45		
	Jeudi	21h00 à 22h00		
	Vendredi	21h00 à 22h00		
	Samedi	08h30 à 09h30	09h30 à 10h30	10h30 à 11h30
<b>MASTERS LOISIR</b>	Samedi	11h15 à 12h15		
<b>NAT &amp; GYM - 45mn natation + 45mn gym</b> (à partir de 18 ans)	Samedi	08h30 à 10h00	10h00 à 11h30	
<b>NATATION ADULTES DÉBUTANTS</b> (à partir de 18 ans)	Lundi		21h00 à 22h00	
	Samedi		10h30 à 11h30	
<b>FAMILIARISATION ADULTES (peur de l'eau)</b>	Samedi		13h00 à 13h45	
<b>AQUA-GYM "tonic"</b> (à partir de 18 ans)	Lundi	19h45 à 20h30	20h30 à 21h15	
	Mardi	19h45 à 20h30	20h30 à 21h15	21h15 à 22h00
	Jeudi	19h45 à 20h30	20h30 à 21h15	21h15 à 22h00

\* **Nouveaux adhérents**, l'inscription en compétition est soumise aux tests avec entraîneurs du CSNG - Consulter le site <http://www.csnguyancourt.fr/>  
**TESTS 18h30 MARDI 20 juin-27 juin- 4 juillet ou JEUDI 22juin-29 juin-6 juillet**