



LES INFOS DU C.S.N.G.

Numéro spécial « Stages Vacances »

Voici les informations concernant les stages que le Club organise pendant les vacances

- Pour les adhérents inscrits dans les groupes ENF2-3 et ayant déjà le Sauv'nage
- Pour les adultes souhaitant pratiquer des séances d'aquagym

Nous vous prions d'excuser le retard pris dans la communication de ces activités.

Vous retrouverez les rubriques habituelles dès le prochain numéro.

INFORMATION Fermeture de la piscine pour travaux

La Ville a donné les dates officielles de fermeture : du 3 avril au 29 mai 2017.

En conséquence, les activités du CSNG seront suspendues pendant cette période à l'exception des groupes compétition dont les lieux d'entraînement sont en cours d'organisation.

Le CSNG pourra reprendre l'ensemble de ses activités le 29 mai 2017 jusqu'à début juillet (date à préciser) sans fermeture pour vidange. A suivre.... dans les prochains numéros et sur le site du Club.

Mini stage n° 1 : mardi 7 février et jeudi 9 février 2017

Mini stage n° 2 : mardi 14 février et jeudi 16 février 2017



Horaire : 17 h à 18 h Piscine de Guyancourt

Entraîneurs : Bruno, Yann, Maxime

Objectif : continuer de découvrir et de préparer les 5 disciplines qui sont évaluées dans le « Pass'Sports de l'Eau » : natation course, natation synchronisée, waterpolo, plongeon, nage avec palmes

Participation gratuite – Inscription obligatoire

Nombre de places limité à 25

Réponse sur contact@csnguyancourt.fr le plus tôt possible Merci
Bulletin d'inscription à télécharger sur le site du club www.csnguyancourt.fr
Et à remettre à Maxime

Aquagym Spécial vacances



Mercredi 8 – jeudi 9 février 2017

Lundi 13 – mardi 14 février 2017

20h à 21H

Pour les non adhérents CSNG, prévoir un certificat médical

NEWS
C.S.N.G.