



LES INFOS DU C.S.N.G.



Certes un peu tard, voici le numéro de rentrée du CSNG News ! **Bienvenue aux nouveaux adhérents** qui ont souvent dû être très patients pour s'inscrire aux Associations en Fête ou aux permanences ! **et merci à tous les nageurs réinscrits à plus de 70 %** Cette fidélité est un encouragement permanent à proposer toujours des séances et des activités de qualité.

Le CSNG est un gros club qui compte à ce jour **986 adhérents** licenciés à la Fédération Française de Natation. Le fonctionnement est assuré par une équipe de 12 membres du Comité directeur, bénévoles, et de 12 salariés qui assurent les entraînements dans les 66 groupes.

La découverte du milieu aquatique pour les plus jeunes, les longueurs pour apprendre, se perfectionner, les entraînements ont bien démarré... Les compétitions ont commencé, les tests ENF « Sauv'nage » et « Pass Sports de l'eau » aussi avec la 2^e session dimanche 4 décembre à Guyancourt.

L'année 2016 va se terminer avec la venue du Père Noël dans le petit bassin samedi 10, et la dernière semaine « les papillottes en Fête » à l'ENF !

L'année 2017 s'annonce **problématique pour le CSNG qui a été informé de la fermeture de la piscine municipale pour travaux importants**. Selon le Service des Sports de la Ville de Guyancourt, cette fermeture aurait lieu des vacances d'avril au 29 mai 2017. Le comité du CSNG étudie différentes solutions pour compenser cet arrêt d'activité concernant les adhérents et les salariés du Club.

EVÈNEMENT

A Chevreuse et Plaisir




Compétition de club par excellence, les « Interclubs toutes catégories » ont eu lieu dans tous les clubs français le week-end du 5/6 novembre. Le CSNG a présenté 8 équipes et se réjouit de la motivation qui a animé tous les nageurs



A Paris en Régionale 1

Coup de PROJECTEUR :

La natation adulte est un groupe important au CSNG : Presque 200 nageurs du débutant au compétiteur, répartis en 10 créneaux horaires pour la natation, dont 2 pour les débutants Et 3 groupes plus réduits, la familiarisation adulte, Nat & gym et Nat & palm. Maxime, Jérôme, Mélanie et Bruno animent les séances en proposant des entraînements pour améliorer le style et la glisse, la vitesse et l'aisance bref, de la natation sportive ! Et on peut même nager le matin pour bien commencer la journée, lundi ou mercredi 7h45 !

La BOUTIQUE du Club : Pour renouveler votre maillot de bain etc... pensez à  et commandez en quelques clics. 15% de remise avec le code CSNG78 sur tout le site de vente en ligne www.eurocomswim.fr
Le club vous propose en stock : des lunettes junior, bonnets, tubas, gourdes (voir à la permanence)

Nouveau calendrier fédéral oblige, les week-ends sont très chargés :

5/6 novembre	Interclubs Toutes catégories
18/19/20	Journées départementales pour avoir des temps permettant de se qualifier dans les compétitions
19/20	Interclubs régionaux masters
15 au 19 nov	Championnat France Petit Bain à Angers où Morgane a collectionné de bons résultats
4-5 dec	Championnats régionaux qualificatifs
11-12 dec	Interclubs Avenir/Jeunes
19-20 dec	Championnats N2 1 ^{ère} qualification



Le coin du Chrono



SUIVEZ Tous les résultats sur le site du Club et sur Facebook

RAPPEL : En cas de perte du badge « accès piscine », le signaler à la piscine. La carte sera refaite contre 2€ versés au CSNG.

L'utilisation des vestiaires est organisée par la Direction de la piscine qui répartit les vestiaires « public » et vestiaires « collectif » en fonction de la fréquentation et des contraintes de fonctionnement général

INFOS utiles : Permanence pour renseignements et inscriptions tous les mardis 18h à 19h. Attention à partir de janvier, consulter le calendrier des permanences dans le hall de la piscine ou sur le site du Club.

Devinette n° 23 : Le CSNG compte des champions : Combien participeront aux Championnats Nationale 2 ? Réponse dans le prochain n°
Réponse de la devinette du n° 22 : les premières épreuves olympiques ont eu lieu en 1896, uniquement pour les hommes, et il faut attendre 1912, pour les premières épreuves féminines.

Retrouvez ce bulletin ainsi que beaucoup d'autres informations sur le site du C.S.N.G. www.csnguyancourt.fr

CERCLE DES SPORTS NAUTIQUES DE GUYANCOURT