



2016-2017 DETAIL DES HORAIRES D'ENTRAÎNEMENT DES GROUPES COMPÉTITION AVEC LA PPG

ENF 3 pré compétition	Entraînements	Mardi et jeudi	17h45 à 18H45	
Compétition « Challenge ESPOIR » Nageurs ayant le pass compétition Av2 et pou	Entraînements	Mardi	17h45 à 18h45	
		Jeudi	17h45 à 18h45	
	Sur avis de l'entraîneur	Vendredi	17h à 18h	
	Entraînements	Samedi	11h30 à 13h00	
Compétition « Benjamins Minimes » Sur tests	Entraînements			Section scolaire Sous réserve Cf emplois du temps
		Lundi	17h45 à 19h00	07h45 à 08h45
		Mardi	18h30 à 20h30	07h45 à 08h45 15h30 à 17h30
		Mercredi	15h30 à 17h30	
		Jeudi	18h30 à 20h30	
		Vendredi	17h45 à 19h00	07h45 à 08h45
		Samedi	11h30 à 14h00	
Compétition « Départementaux » A partir de minimes	Entraînements	Mardi	21h00 à 22h00	
		Jeudi	21h00 à 22h00	
		Sous réserve samedi	10h30 à 11h 30	
Compétition « Nationaux » A partir de minimes Sur tests	Entraînements	Lundi	PPG 18h-19h Natation 19h00 à 21h00	
		Mardi	Natation 18h30 à 20h45	
		Mercredi	Natation 14h30 à 16h30 PPG 16h30 – 17h30	
		Jeudi	Natation 18h 30 à 20h45	
		Vendredi	PPG 18h-19h Natation 19h00 à 21h00	
		Samedi	12h15 à 14h00	
« Masters »	Entraînements	Mardi	20h45 à 22h00	
		Jeudi	20h45 à 22h00	
		Samedi	10h30 à 11h30	