



LES INFOS DU C.S.N.G.



La saison sportive se termine ! Encore beaucoup d'adhérents dans l'eau pour profiter des dernières séances et des moments conviviaux qui accompagnent cette fin de saison passée ensemble

De nombreuses satisfactions en voyant les sauts de tous les BB yeux grand ouverts, les ENF1 à l'aise désormais même dans le grand bain, avec réussite du sauvnage pour la moitié et ce n'est pas fini !! Des adultes piqués au jeu de chronomètre et du sprint !


En compétition, il y aura une belle représentation du CSNG aux finales du Challenge Espoir, du Natathlon, des Championnats N2 et des France par catégorie.

Dimanche 19 juin Nous fêterons cette année sportive en nous retrouvant pour un après-midi de baignades et de jeux. Venez en famille à partir de 15h30 ! et de 19 à 21h Apéritif partagé avec les spécialités gourmandes des adhérents...

Fin des activités : samedi 25 juin à 15h

INFORMATION REINSCRIPTIONS : Les dossiers de réinscription ont été envoyés par internet LE 10 juin.

Les groupes ENF1, ENF2, ENF3 bénéficient d'une orientation préparée par les entraîneurs – Consultez les tableaux dans le hall ! Permanences spéciales : mardi 21 jeudi 23 18h à 20h et samedi 25 juin 10h à 12h00

L'équipe d'entraîneurs et le comité directeur espèrent vous retrouver en septembre, en forme olympique évidemment ! 

EVÈNEMENTS-ANIMATIONS

Dimanche 26 juin
à Guyancourt
5ème session du « Pass Compétition »



Le Challenge CSNG des 20/70
NATATION ADULTE
Du 17 mai au 19 juin
Retrouvez les performances sur le tableau récapitulatif à la piscine

Coup de PROJECTEUR : Le groupe ENF3 : Dernière étape de l'Ecole de Natation Française, Le « Pass'compétition » est la dernière étape du parcours de formation. Le test consiste à réaliser un 100 mètres 4 nages (papillon, dos, brasse et crawl). Il n'y a pas d'exigence de temps mais différents points sont évalués :



Le respect des contraintes réglementaires de l'épreuve (nages et virages).

La maîtrise des techniques utilisées en compétition comme le départ plongé ou les coulées.

Dans tous les groupes ENF, Les diplômes ou brevets seront distribués pendant la dernière semaine ou envoyés par la poste en cas d'absence

A ce jour, on compte : 95



24



10



Championnats des Yvelines : de nombreux podiums et une belle 5ème place des Yvelines
Natathlon / Trophée Lucien Zins : 2 nageurs, Emma et Yann, sont qualifiés à la finale nationale à Béthune début juillet – Mathis, Antonin, Eva et Lucile pour la finale interrégionale et Amine, Massyl, Gabriel, Maxime Souheyli Eliot et Anas pour la finale Départementale.

Challenge ESPOIR : se sont qualifiés pour la Finale : Linda, Lola, Léandre, Evan, Julien, Matys, Yanis et Yassine. Bravo !!

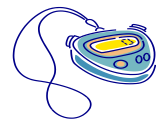
Maîtres: Belle expérience pour Alain, Fabien et Yann qui ont participé aux Championnats d'Europe à Londres

Coupe Interclubs 9-11 ans au Pecq 3 équipes, les garçons se classent 4ème !

Championnats Régionaux : ultime opportunité pour se qualifier aux N2 puis aux France par catégorie. Paul, Hugo c'est fait !

Toutes ces qualifications sont une belle étape, bonne préparation pour faire le mieux possible le jour J !

Le coin du Chrono



SUIVEZ Tous les résultats sur le site du Club



AQUAGYM CADEAU Possibilité pour tous les pratiquants aquagym d'ajouter une séance le jeudi 20h30

Devinette n° 22 : En quelle année la natation a-t-elle été sport olympique ?

Réponse dans le prochain numéro

Réponse de la devinette du n° 21 : Au CSNG, à ce jour, le plus jeune adhérent a 1 an et l'adhérent le plus âgé a presque 79 ans. Vive le sport !

Retrouvez ce bulletin ainsi que beaucoup d'autres informations sur le site du C.S.N.G. www.csnguyancourt.fr

CERCLE DES SPORTS NAUTIQUES DE GUYANCOURT