



LES INFOS DU C.S.N.G.

Au compteur du CSNG en ce début d'année : 995 adhérents, licenciés à la FFN, répartis en 53 groupes. Bravo !

Chaque adhérent a un objectif personnel : Apprendre à nager, découvrir l'eau, vaincre ses appréhensions, pratiquer des activités pour la forme, se préparer pour participer aux compétitions, etc...et tous apprécient le plaisir de faire du sport avec d'autres, pour s'encourager, se soutenir, passer un bon moment... C'est le but de notre association de répondre à cette attente, en s'attachant à la progression de tous, conformément aux labels animation ENF et développement qui ont été renouvelés au CSNG pour 2016, et dans la dynamique entretenue par les dirigeants bénévoles du Club et l'équipe des entraîneurs.




Meilleurs Vœux pour 2016

ÉVÈNEMENT : samedi 9 janvier 2016 **Assemblée Générale 2014-2015** du Club

Coup de PROJECTEUR : Bébés dans l'eau et Eveil aquatique

Ils sont une 100aine d'enfants 6 mois à 4 ans, les plus jeunes du Club, et se succèdent le samedi matin dans le petit bassin chauffé à 32°, au milieu de jeux et jouets pour un moment privilégié entre parents et enfants, moment ludique permettant d'appréhender sereinement le milieu aquatique tout en favorisant la découverte de son corps, en toute confiance. A chaque séance, les entraîneurs Noémie, Lucie, Flavien et Florentin proposent une organisation différente du bassin créant un parcours dans lequel les enfants évoluent, découvrant de nouvelles manières de se mouvoir dans l'eau, de réagir à l'immersion, à la flottaison. Ils assurent la sécurité et une présence discrète à l'écoute des parents qui transmettent ainsi à leurs enfants cette aisance aquatique permettant ensuite d'apprendre à nager en toute confiance dès le **jardin aquatique**...des détails dans le prochain n°...



BOUTIQUE du Club : Pour renouveler votre maillot de bain etc... pensez à  et commandez en quelques clics. 15% de remise avec le code CSNG78 sur tout le site de vente en ligne www.eurocomswim.fr
Le club vous propose en stock : des lunettes junior, bonnets, tubas, gourdes (voir à la permanence)

Depuis novembre, Le programme des compétitions a commencé fort avec 3 épreuves par équipes
Les interclubs toutes catégories, les interclubs masters, la Coupe interclubs benjamins
Individuellement ce fut les Championnats de France 25m, les Régionaux et du 18 au 20 décembre les Championnats nationale 2.
Déjà de bonnes performances avec des meilleurs temps améliorés grâce à l'assiduité à l'entraînement et une forte motivation de la part de tous !

Le coin du Chrono



SUIVEZ Tous les résultats sur le site du Club



HORAIRES DES ACTIVITÉS - Rappels

Horaire de début : Le codage des cartes d'accès est fait 10 minutes avant et ¼ d'heure après l'heure de début de la séance.

Horaire de fin : La circulation en région parisienne n'est pas facile mais le cas d'un enfant ou un jeune qui attend ses parents au-delà de l'horaire de fin de l'entraînement pose problème, pensons-y.

Accès vestiaires : Après la période d'adaptation du 1^{er} trimestre, à partir du 4 janvier, l'accès à la piscine se fera pour tous les groupes avec la carte magnétique.

Nous vous précisons également que dorénavant l'accès aux vestiaires par les parents (ou accompagnants) sera possible uniquement pour les enfants jusqu'à 7 ans inclus. Cette modalité d'accès a été établie par la Direction de la piscine en concertation avec le CSNG. Elle s'inscrit dans le respect du règlement intérieur de la piscine municipale

INFOS utiles : A partir de janvier, la Permanence pour renseignements et inscriptions aura lieu tous les 1ers mardi du mois voir calendrier sur le site ou dans la vitrine 18h à 20h

Devinette n° 18 : Combien y-a-t-il de nages officielles ?

Réponse dans le prochain numéro

Réponse de la devinette du n° 17 : Le groupe compétition National, appelé CN, est composé des nageurs à partir de la catégorie minimes. Ils ont un projet sportif construit dès le groupe benjamin et aspirent à atteindre leur meilleur niveau. Les entraînements ont lieu tous les jours sauf le dimanche, et pendant les vacances scolaires en stage. C'est la préparation nécessaire pour accéder aux Championnats de France Minimes et Elite

Retrouvez ce bulletin ainsi que beaucoup d'autres informations sur le site du C.S.N.G. www.csnguyancourt.fr

CERCLE DES SPORTS NAUTIQUES DE GUYANCOURT