

## LES INFOS DU C.S.N.G.



Quelques informations importantes dans ce numéro !

Tout d'abord une bonne nouvelle : Le CSNG a obtenu le Label « Animation mention Ecole de Natation Française » et le label « Développement » décernés sur dossier par la Fédération Française de Natation. C'est une reconnaissance et un encouragement pour les actions menées par le Club !

2<sup>ème</sup> bonne nouvelle : **La fin des activités est fixée le 28 juin !** Elle est repoussée d'une semaine correspondant à la fermeture de la piscine pour sa vidange.... donc une semaine de plus pour nager !

Date à réserver : **Fête de Club dimanche 21 juin.** Le programme sera publié en juin.

Enfin le **temps des réinscriptions approche** : les envois sont prévus pour fin mai... Guettez votre boîte à lettres électronique...  
A très bientôt !

### ÉVÈNEMENT les réinscriptions

Les dossiers de réinscription seront envoyés **par internet**. Vérifiez que votre adresse valide est bien enregistrée.

Si vous êtes en train de lire ce numéro, pas de souci ! Si non, envoyez un message à [contact@csnguyancourt.fr](mailto:contact@csnguyancourt.fr)

**La date limite de retour sera le 30 juin 2015** : Pensez à prendre RV pour le certificat médical...

Quelques précisions utiles :

- ↳ Les groupes Ecole de nage : Pour les groupes « initiation » « avenir » et « poussins », les entraîneurs préparent les **affectations pour l'an prochain**. Elles seront affichées dans le hall de la piscine à partir du 2 juin

Les noms de groupes changent : plus d' « initiation » et « avenir » mais **ENF1- ENF2 -ENF3** pour mieux correspondre avec le projet pédagogique de l'Ecole de Natation Française appliqué au CSNG

Les enfants seront donc regroupés dans les créneaux selon l'obtention des niveaux ENF. Tout sera expliqué dans le dossier.

- ↳ **Nouvelles modalités pour les aides financières** :

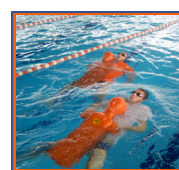
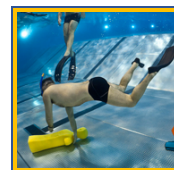
Pensez à demander dès à présent les coupons sport, et chèques vacances que vous souhaitez utiliser ; ils devront être impérativement joints au dossier.

La CAF propose cette année des chèques personnalisés. Ils seront également à joindre en complément du paiement.

**Coup de PROJECTEUR** : le groupe **benjamins/minimes** rassemble des nageuses et nageurs, collégiens, pour une séance hebdomadaire le mardi, mercredi ou jeudi : au programme le perfectionnement des 4 nages, un peu d'endurance, des plongeurs, des virages.

**Séance découverte Jeudi 16 avril** : Maxime a proposé au groupe du jeudi une INITIATION AU SAUVETAGE ! La natation, ça sert aussi à sauver des vies et pourquoi pas envisager une future formation, le BNSSA (Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique). À refaire .....

Renseignez-vous auprès de Maxime, Arthur ou Didier



Le programme des compétitions est chargé !

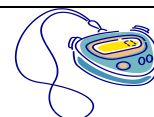
La sélection pour le challenge Espoirs est publiée : 7 représentants du CSNG nageront les 27 et 28 juin à Versailles

La dernière session du Natathlon aura lieu fin mai, puis ce seront les classements pour les finales départementale, régionale et nationale.


Championnats des Yvelines le 6 et 7 juin une grosse équipe en préparation !

Rencontre amicale avec Rambouillet pour les avenir dimanche 24 à Guyancourt

### Le coin du Chrono



### SUIVEZ Tous les résultats sur le site du Club

**BOUTIQUE du Club** : Pour renouveler votre maillot de bain etc... pensez à  et commandez en quelques clics. 15% de remise avec le code CSNG78 sur tout le site de vente en ligne [www.eurocomswim.fr](http://www.eurocomswim.fr)

**Le club vous propose en stock : des lunettes junior, bonnets, tubas, gourdes (voir à la permanence)**

**INFOS utiles** : Permanence pour renseignements et inscriptions. Dernière permanence **mardi 2 juin**

**Badges d'accès** : La direction de la piscine nous informe qu'il reste des badges non réclamés. Comment est-ce possible ?

**Devinette n° 17** : au CSNG, il y a un groupe CN. Que signifie-t-il ?

Réponse dans le prochain numéro

Réponse de la devinette du n° 16 : Les matériels le plus fréquemment utilisés pendant l'entraînement pour faire des exercices de technique de nage sont : la planche, les palmes, le pull-buoy, l'élastique, les plaquettes « mains », les « plaquettes » « doigts », le tuba frontal, le gobelet, les élastiques de résistance, les parachutes de résistance, élastique de survitesse

Retrouvez ce bulletin ainsi que beaucoup d'autres informations sur le site du C.S.N.G. [www.csnguyancourt.fr](http://www.csnguyancourt.fr)

**CERCLE DES SPORTS NAUTIQUES DE GUYANCOURT**