

## PLANNING DETAILLE DE REPRISE DES GROUPES DE COMPETITION

### 1er SEMAINE

**Groupe CN et B/M :** le mardi 2 septembre

		Heure de rendez-vous en tenue		Prépa Physique		Natation			
Mardi	02-sept	CN	17 h 45	footing	30'	18 h 30	19 h 45	BENJ	IDEM CN
Mercredi	03-sept	CN	15 h 00	PPG	30'	15 h 45	17 h 00	BENJ	14 H 45 / 15 H 45 (PPG 14 H 15)
Jeudi	04-sept	CN	17 h 45	footing	30'	18 h 30	19 h 45	BENJ	IDEM CN
Vendredi	05-sept	CN	17 h 45	PPG	30'	18 h 30	19 h 45	BENJ	17 H 30/ 18 H 30 (PPG 17 H 00)

### 2ème SEMAINE

**Groupe Av, P, Dpt et Masters :** le mardi 9 septembre

		Heure de rendez-vous en tenue		Prépa Physique		Natation			
Lundi	08-sept	CN	18 h 00	PPG	35'	18 h 45	20 h 15	BENJ	17 H 30 / 18 H 45 (PPG 17 H 00)
Mardi	09-sept	CN	17 h 45	footing	35'	18 h 30	20 h	BENJ	IDEM CN
		POUSSIN				17 H 30	18 H 30		
		DPT /MASTER				20 H 00	21 H 15		
		AVENIR				17 H 30	18 H 30		
Mercredi	10-sept	CN	15 h 00	PPG	35'	15 h 45	17 h 15	BENJ	14 H 45 / 15 H 45 (PPG 14 H 15)
Jeudi	11-sept	CN	17 h 45	footing	35'	18 h 30	20 h	BENJ	IDEM CN
		POUSSIN				17 H 30	18 H 30		
		DPT /MASTER				20 H 00	21 H 15		
		AVENIR				17 H 30	18 H 30		
Vendredi	12-sept	CN	18 h 00	PPG	35'	18 h 45	20 h 15	BENJ	17 H 30 / 18 H 45 (PPG 17 H 00)

### 3ème SEMAINE

		Heure de rendez-vous en tenue		Prépa Physique		Natation			
Lundi	15-sept	CN	18 h 00	footing	40'	18 h 45	20 h 30	BENJ	17 H 30 / 18 H 45 (PPG 17 h)
Mardi	16-sept	CN	17 h 45	PPG	40'	18 h 30	20 h15	BENJ	IDEM CN
		POUSSIN				17 H 30	18 H 30		
		DPT /MASTER				20 H 15	21 H 30		
		AVENIR				17 H 30	18 H 30		
Mercredi	17-sept	CN	15 h 00	footing	40'	15 h 45	17 h 15	BENJ	14 H 45 / 15 H 45 (PPG 14 h 15)
Jeudi	18-sept	CN	17 h 45	PPG	40'	18 h 30	20 h15	BENJ	IDEM CN
		POUSSIN				17 H 30	18 H 30		
		DPT /MASTER				20 H 15	21 H 30		
		AVENIR				17 H 30	18 H 30		
Vendredi	19-sept	CN	18 h	footing	40'	18 h 45	20 h 30	BENJ	17 H 30 / 18 H 45 (PPG 17 h)
Samedi	20-sept	CN	12 h 15			12 h 30	14 h	BENJ	IDEM CN
		POUSSIN				11 H 30	12 H 30		
		DPT /MASTER				11 H 15	12 H 30		
		AVENIR				11 H 30	12 H 30		

A partir du lundi 22 septembre reprise des heures d'entraînements traditionnelles

#### A NOTER

Ma 2 , Je 4 , Ma 9 et Je 11 : en meme temps que CN et B/M : club de Trappes (Emeric)

Je 11/09 : réunion CIF

Samedi 13/09 : réunion entraineur et assos en fete

Samedi 20 /09 : inscription

samedi 27/09 : réunion groupe compet avec les parents