

# LES INFOS DU C.S.N.G.

Longue interruption dans la parution des nouvelles du Club...mais voilà le numéro du printemps ! Une bonne raison pour nous encourager, nous motiver pour continuer l'entraînement ou retrouver le chemin de la piscine...

La majorité des 995 adhérents de cette saison a nagé, « aquagym », barboté, aligné les longueurs malgré les intempéries avec le plaisir toujours renouvelé d'être dans l'eau, quels que soient les exercices, les « éducatifs », que les non nageurs jugent rébarbatifs, pour le plaisir de la glisse, à chaque longueur, sans compter les bienfaits sur la santé et la bonne forme physique.

L'équipe d'entraîneurs légèrement remaniée en octobre avec l'arrivée de Florent, Maxime, Alexis est là pour cette découverte, cette progression, visant à l'épanouissement de chacun en fonction de ses envies et ses disponibilités et cela dès le plus jeune âge puisque le Club accueille les enfants dès 6 mois avec leurs parents.

Montons sur les plots...pour un printemps... aquatique !

## ÉVÈNEMENT



**6<sup>ème</sup> Nuit de l'Eau à Guyancourt au profit de l'UNICEF**  
**Changement de date cette année à noter sur les agendas**  
**Samedi 8 juin 20h-24h**

## Coup de PROJECTEUR : Le Groupe Bébés dans l'eau - Eveil Aquatique

Ils sont 126 de 6 mois à 4 ans, les plus jeunes du Club, et se succèdent le samedi matin dans le petit bassin chauffé à 32°, au milieu de jeux et jouets pour un moment privilégié entre parents et enfants, moment ludique permettant d'appréhender sereinement le milieu aquatique tout en favorisant la découverte de son corps, en toute confiance. A chaque séance, les entraîneurs proposent une organisation différente du bassin créant un paysage dans lequel les enfants évoluent, découvrant de nouvelles manières de se mouvoir dans l'eau, de réagir à l'immersion, à la flottaison. Noémie, Maud, Maxime, Alexis et Julien, revêtus désormais de leurs T-shirts personnalisés, assurent la sécurité et une présence discrète à l'écoute des parents qui transmettent ainsi à leurs enfants cette aisance aquatique permettant ensuite d'apprendre à nager en toute confiance.



Un futur Bébé dans l'eau ? Roxane est née le 16 octobre...déjà !... dans la famille de Sophie qui a repris sa place d'entraîneur le jeudi

## CARNET ROSE

Les groupes compétition sont en pleine effervescence : après la période d'entraînement intensif de l'hiver, les compétitions par équipe ont eu lieu. Arrivent à présent les épreuves individuelles, les qualifications, les championnats...

Le Challenge AVENIR et le Trophée POUSSINS ont commencé le 13 avril

Le Natathlon BENJAMINS 2<sup>ème</sup> plot se déroulera à Guyancourt le 21 avril

Le groupe DEPARTEMENTAL a nagé à Chevreuse pour les journées qualificatives le 6 & 7 avril

Le groupe NATIONAL s'est déplacé à Massy, à Chalons sur Saône pour les France Jeunes, à Rennes aux Championnats de France N1, se prépare pour les N2 en juin avant de participer aux championnats nationaux « Minimes » et « 16 ans et plus » prévus en juillet à Dunkerque et Béthune. Enfin le groupe MASTERS a présenté une belle équipe au meeting de Versailles !

SUIVEZ TOUS LES RÉSULTATS SUR LE SITE DU CLUB

## LE COIN DU CHRONO



## Stage aquagym vacances de Printemps

4 soirées : 20h à 21h  
lundi 29 avril - mardi 30 avril - jeudi 2 mai - vendredi 3 mai  
avec les éducateurs sportifs du Club !

## AQUAGYM

**INFOS UTILES :** Le Comité prépare déjà les réinscriptions ! Pensez à signaler vos changements d'adresse Pour tout renseignement : 2 dates de permanence : mardi 14 mai et mardi 4 juin 18h à 20h à la piscine

**La BOUTIQUE du Club :** les commandes de maillots, lunettes sont possibles directement sur [www.tyr-shop.fr](http://www.tyr-shop.fr) pour profiter de la remise « Club » de notre partenaire TYR.

**Devinette :** Combien y a-t-il d'entraîneurs au CSNG ? Réponse dans le prochain numéro